

DETALLES DE LOS BENEFICIOS DE AVALONBAY



Para asociados a tiempo parcial

En AvalonBay, ofrecemos a nuestros asociados a tiempo parcial valiosos beneficios y programas que les ayudan a usted y a su familia a mantenerse saludables y bien.

Detalles de elegibilidad

Los asociados regulares que trabajan como mínimo 16 horas programadas pero menos de 30 horas por semana son elegibles para recibir los beneficios para trabajadores de tiempo parcial:

- Programas de bienestar
- Beneficios dentales y oftalmológicos
- 401(k)/ESPP
- Seguro médico complementario
- Programas de beneficios voluntarios y descuentos

BENEFICIOS DENTALES

AvalonBay ofrece cobertura dental a través de MetLife para ayudarlo a mantener una sonrisa sana a través de la atención preventiva regular y para corregir problemas cubiertos en cuanto ocurren. Para obtener información completa sobre costos y cobertura e inscribirse, visite Mercer Marketplace 365+.



Planes dentales de 2023:

- Plan Premier
- Plan Basic Plus

Características clave

- Atención preventiva y diagnóstica 100 % en la red (uso de proveedores en la red PDP Plus)
- Cobertura asequible que lo ayuda a manejar el costo del tratamiento dental
- Amplia red de proveedores que aceptaron tarifas negociadas, lo que le ayuda a ahorrar dinero

BENEFICIOS OFTALMOLÓGICOS

Para ayudarlo a mantener su vida concentrada, AvalonBay le ofrece la oportunidad de inscribirse en un seguro oftalmológico a través de VSP, que proporciona cobertura para exámenes oculares periódicos, anteojos y lentes de contacto para usted y sus dependientes elegibles.



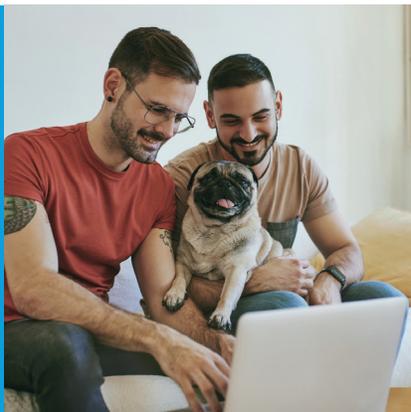
Plan oftalmológico de 2023

Características clave

- Examen ocular cubierto cada año, con apenas un pequeño copago cobrado a usted
- Cobertura para anteojos recetados o lentes de contacto para que pueda elegir el método de corrección que prefiera
- Amplia red de proveedores que aceptaron tarifas negociadas, lo que le ayuda a ahorrar dinero
- Mayor cobertura, incluido el programa Diabetic Eyecare Plus, atención oftalmológica por computadora y anteojos de seguridad



Visite mercermarketplace365plus.com/AvalonBay para obtener detalles de la cobertura.



PROGRAMAS DE BIENESTAR

Maven para ser padres

Maven, nuestro beneficio de planificación familiar, brinda apoyo a los asociados y a sus parejas en las distintas instancias de la maternidad o la paternidad, como tratamientos de fertilidad, congelación de óvulos, inseminación intrauterina o fertilización in vitro, embarazo, pérdida, adopción, subrogación e incluso atención pediátrica posparto y temprana. Maven es un servicio de conserjería sobre atención médica a pedido que ofrece atención médica moderna y holística a través de su clínica virtual.

Los asociados que se inscriben en Maven disfrutan de acceso a pedido a una red personalizada de proveedores que incluyen proveedores de salud mental, asesores de lactancia, parteras, comadronas, obstetras y ginecólogos, consejeros de sueño infantil, pediatras y más. Las citas se pueden programar por video, chat o teléfono.

Comience hoy mismo en mavenclinic.com/join/AvalonBay o envíe un correo electrónico a support@mavenclinic.com.

Wellthy para cuidadores

Con los servicios de apoyo al cuidador Wellthy, puede obtener ayuda para cuidar de seres queridos ancianos, con enfermedad crónica o discapacitados.

Cuando establece una cuenta con Wellthy, se le asigna un coordinador de atención dedicado que crea un plan y completa tareas por usted, todo a través de una moderna experiencia en línea. Los coordinadores de atención lo ayudarán programando citas, reabasteciendo las recetas, manejando autorizaciones previas, suministrando y averiguando el derecho a la ayuda domiciliaria, manejando el pase a un centro de atención, coordinando con las compañías de seguros y mucho más.

Insíbase hoy mismo en <https://wellthy.com/AvalonBay/>.

RethinkCare

Cuidar a un niño con problemas de aprendizaje, conducta o interacción social, o con una discapacidad del desarrollo, puede ser estresante, y encontrar opciones de tratamiento en medio de nuestra ajetreada rutina laboral puede ser abrumador. Para ayudarlo a enfrentar estos desafíos, le ofrecemos un beneficio único para ayudar a que su hijo alcance su máximo potencial, brindándole herramientas, recursos y sesiones de consulta, y poniendo las mejores soluciones de tratamiento al alcance de su mano.

Después de inscribirse en RethinkCare, usted recibe sesiones virtuales individuales con expertos en conducta y educadores especiales, acceso a una biblioteca de videos basada en los principios del análisis conductual aplicado (Applied Behavior Analysis, ABA), recursos como materiales didácticos para imprimir, seminarios web dirigidos por expertos, capacidades de coordinación de la atención, herramientas de recopilación de datos e informe de progreso, foros de apoyo de pares y mucho más.

Comience hoy mismo visitando <https://connect.rethinkcare.com/sponsor/AvalonBay>, llamando al **800-714-9285** o enviando un correo electrónico a support@rethinkcare.

Nota: Rethink ahora se conoce como RethinkCare debido a un cambio de marca en 2022.





Salud mental y Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Lyra

Lyra está disponible para asociados, parejas/ cónyuges, niños/adolescentes y miembros del grupo familiar **¡GRATIS!**

El Programa de asistencia al empleado (EAP), ahora proporcionado por Lyra, es un beneficio confidencial, gratuito que los ayuda a usted y sus familiares a vivir bien, en casa y en el trabajo. El EAP ofrece:

- **Apoyo confidencial** para una variedad de temas, incluido el equilibrio entre vida y trabajo, familia y relaciones, manejo de la depresión y el estrés, abuso de alcohol y sustancias, y más.
- Hasta **ocho sesiones de asesoramiento gratuitas**, luego tendrá acceso a atención continua dentro de la red.
- Asesoramiento por video a través de su smartphone, computadora o tableta, así como apoyo en persona para los miembros que puedan quererlo.
- **Derivaciones** a profesionales y servicios locales para adaptarse a sus necesidades.

Con Lyra, también puede obtener acceso a su propio consejero personal de Lyra, la plataforma de aprendizaje en línea de Lyra basada en la evidencia (Aprenda con Lyra), servicios financieros, servicios de cuidado de dependientes y más.



Comuníquese hoy mismo.

Visite avalonbay.lyrahealth.com para obtener más información.



Asistente de Health Advocate

Health Advocate es un servicio de asistencia médica gratuita que puede ayudarle a resolver problemas de atención de salud y seguros. Su asistente de salud personal lo puede ayudar de muchas maneras, entre otras:

- **Encontrar un médico:** encuentre el médico nocturno, especialista u hospital adecuados en cualquier lugar del país.
- **Resolver reclamaciones y problemas de facturación:** desenmarañar facturas médicas y resolver problemas de reclamaciones y facturación.
- **Hacer citas:** hacer llamadas y programar citas.



¡Comience!

Para conocer más detalles acerca de los servicios de Health Advocate, o comunicarse con un representante personal de Health Advocate, llame al **1-866-799-2728** o visite healthadvocate.com/AvalonBay.



PLANES MÉDICOS COMPLEMENTARIOS

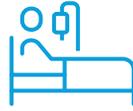
Los planes médicos complementarios proporcionan pagos en efectivo para ayudar a compensar el costo de un evento médico cubierto. Usted paga el costo total de la cobertura a través de deducciones del salario después de impuestos. Asegúrese de considerar sus necesidades médicas anticipadas para el año entrante, por ejemplo, una cirugía mayor, al decidir si la cobertura complementaria es lo adecuado para usted.

AvalonBay ofrece tres tipos distintos de planes médicos complementarios a través de Aflac:



Seguro contra accidentes

El seguro contra accidentes le ayuda a protegerse contra el estrés financiero inesperado si usted o un familiar cubierto tiene un accidente. Complementa su plan médico primario al proporcionar beneficios en efectivo en caso de lesiones accidentales. Puede usar este dinero para ayudar a pagar gastos médicos no pagados por su plan médico (como su deducible o coseguro) o para cualquier otra cosa (como los gastos diarios).



Seguro contra enfermedad crítica

Cuando una enfermedad seria ataca, el seguro contra enfermedad crítica puede proporcionar apoyo financiero para ayudarlo en tiempos difíciles. Protege contra el impacto financiero de determinadas enfermedades, como un ataque cardíaco, cáncer o accidente cerebrovascular.

Este plan también incluye un Beneficio de evaluación de salud que le proveerá un beneficio de \$50 por año calendario si se realiza una evaluación de salud cubierta, incluido un examen físico anual y pruebas de detección de cáncer según la edad.



Seguro de indemnización del hospital

Un viaje al hospital puede ser estresante y también lo pueden ver las facturas. Incluso con un plan médico importante, igual puede ser responsable de copagos, deducibles y otros costos en efectivo. El plan de indemnización del hospital puede ayudar a compensar lo que usted comparte del costo asociado con un accidente o enfermedad cubierta.

Este plan pagará un importe establecido cuando incurra en determinados gastos médicos cubiertos. Puede usar este dinero para ayudar a cubrir las estadías en el hospital, servicio de ambulancia y determinados tratamientos hospitalizados o ambulatorios. El plan paga beneficios además de cualquier otro seguro.

Visite mercermarketplace365plus.com/AvalonBay para obtener detalles sobre costos y cobertura.



PROGRAMAS DE BIENESTAR FINANCIERO



Plan de ahorros para retiro 401(k)

El plan 401(k) de AvalonBay, ofrecido a través de Fidelity, puede ayudarle a alcanzar sus objetivos financieros para el retiro con la conveniencia de las deducciones del sueldo.

Sus contribuciones

Puede contribuir hasta los límites del IRS, que en 2023 serán los siguientes:

- **\$22,500** si es menor de 50 años
- **\$30,000** si tiene 50 años o más

Estos límites incluyen sus contribuciones antes de impuestos, contribuciones Roth después de impuestos o una combinación de ambas.

Contribuciones de AvalonBay

Cuando usted ahorra para su retiro, nosotros lo hacemos también. AvalonBay equipara el 50 % de sus contribuciones al plan, sobre el primer 7 % que usted contribuye al plan, es dinero libre hacia su retiro.



Visite netbenefits.com para comenzar.



Plan de compra de acciones para empleados

Dos veces al año, AvalonBay proporciona a los asociados la oportunidad de comprar acciones de la compañía con un descuento del 15 %. El ESPP, ofrecido a través de Computershare, puede ayudarle a alcanzar sus objetivos financieros y le permite:

- Comprar acciones de AvalonBay con un descuento, un privilegio que solo está disponible para los asociados de AvalonBay. El descuento se calcula del precio menor de las acciones al comienzo y final del período de compra, lo que significa que los asociados participantes logran un descuento aún mayor sobre la fecha de compra.
- Crear un interés de propiedad en la compañía

Hay 2 períodos de compra cada año: Del 1 de enero al 10 de junio y del 1 de julio al 10 de diciembre. Los asociados pueden inscribirse durante un período de elección anterior al comienzo de cada período de compra y se inscriben de manera automática en compras posteriores, a menos que decidan retirarse del programa.

Para obtener más información acerca de ESPP:

📞 Llame al 1-866-397-5753

🌐 Visite <https://avalonbay.sharepoint.com/HR/Pages/Employee-Stock-Purchase-Program.aspx>



PROGRAMAS DE BENEFICIOS VOLUNTARIOS Y DESCUENTOS

Tiene acceso a una variedad de programas adicionales que pueden ayudarlo a ahorrar dinero y proporciona asistencia importante con las necesidades de todos los días.



Plan legal

MetLife Legal ofrece acceso económico a abogados para servicios legales como preparación del testamento, planificación del patrimonio y derecho de familia.



Seguro de mascotas

El seguro de mascotas a través de Nationwide puede darle tranquilidad, sabiendo que puede obtener ayuda en el pago de la atención de las mascotas.

- Cubre cirugía, costos de laboratorio, radiografías, recetas y más.
- Ofrece acceso a una línea de ayuda veterinaria las 24 horas para atención veterinaria.



Protección contra robo de identidad

Los servicios de Allstate monitorean su identidad, detectan fraude y recuperan su identidad en el caso de robo:

- Proporciona identidad proactiva y monitoreo de crédito, que lo protege contra el fraude de identidad.
- Ofrece servicio completo de restauración de identidad.



Beneficios de transporte

- Contribuya hasta \$300 por mes antes de impuestos para pagar los gastos de estacionamiento.
- Contribuya hasta \$300 por mes antes de impuestos para pagar los gastos de transporte público (es decir, autobús, tren, metro, vehículo compartido).
- Puede comenzar a hacer deducciones del salario o dejar de hacerlas en cualquier momento del año.
- **El dinero no utilizado se transfiere de un año a otro.**



Seguro del auto y el hogar

Farmers GroupSelect le da acceso a pólizas de seguro personal que incluyen hogar (no disponible en MA o FL), auto y vehículos y botes recreacionales.



Descuento en centros de compra

Tenga acceso a precios, descuentos y ofertas exclusivos de cientos de comercios locales y nacionales a través del PerkSpot Online Discount Mall:

- Este servicio se le proporciona sin costo para usted.
- Ahorre hasta un 40 % a través de ofertas que le interesan, incluidos clubes de salud, cines, restaurantes, minoristas y proveedores de teléfono celular.
- Acceda hoy mismo en avalonbay.perkspot.com.

Visite mercermarketplace365Plus.com/AvalonBay para obtener detalles sobre costos y cobertura.

