

Crear una
Mejor Manera
de Trabajar



Avalon Bothell Commons, Washington

PUNTOS PRINCIPALES DE LOS BENEFICIOS DE AVALONBAY

Para Asociados de Tiempo Parcial y Temporales

AvalonBay
COMMUNITIES

En AvalonBay, ofrecemos a nuestros asociados de medio tiempo y temporales valiosos beneficios y programas que les ayudan a usted y a su familia a mantenerse saludables y sanos.

CÓMO INSCRIBIRSE

Use Aptia365.com/AvalonBay para escoger sus beneficios.

Inscribase en línea

Visite la página de Aptia365 en Aptia365.com/AvalonBay, elija "Get Started" y siga las instrucciones para registrarse o acceder a Aptia365 Benefits Marketplace a través de myAvalonBay App Launcher para acceder fácilmente sin iniciar sesión.

Autenticación Multifactorial (MFA)

- MFA combina su nombre de usuario y contraseña con un código numérico temporal que se le envía como un factor de seguridad adicional para confirmar su identidad y mantener su información segura. Cada vez que ingrese, pasará por el proceso del código MFA.
- Deberá proporcionar los últimos cuatro dígitos de su Número de Seguro Social (SSN), su apellido, fecha de nacimiento y código postal.
- Elija el correo electrónico y/o el número de teléfono que le proporcionó su empresa. Se enviará un código de verificación al dispositivo que seleccionó e ingresará ese código para completar el registro.
- Si no se ha proporcionado un correo electrónico o un número de teléfono, necesitará agregar una dirección de correo electrónico en este momento. Puede ingresar un correo electrónico o un número de teléfono alternativos para usarlos en futuras verificaciones.

Expert Guidance

- Use la herramienta de apoyo a la toma de decisiones de Expert Guidance para recibir asesoría sobre qué paquetes de atención médica se adaptan mejor a usted y a su familia. Simplemente responda algunas preguntas y se le pedirá que escoja el paquete o lo personalice aún más para cubrir mejor sus necesidades.

¿Cómo funciona Expert Guidance?

- Comienza con algunas preguntas confidenciales en línea para conocerle mejor.
- Sus respuestas permiten que la herramienta Expert Guidance encuentre las mejores opciones para usted.



Detalles sobre la Elegibilidad

Los asociados regulares con un programa de trabajo de al menos 16 pero menos de 30 horas por semana son elegibles a los beneficios de tiempo parcial:

- Seguros dental y óptico
- 401(k) (elegible el primer día del mes después de 30 días)
- Plan de Compra de Acciones por los Empleados (ESPP)
- Seguro Médico Suplementario
- Beneficios Voluntarios y Programas de Descuento
- Programas de bienestar
- Permiso Pagado por Enfermedad

Los asociados temporales son elegibles para los siguientes beneficios:

- Beneficios de Transporte
- Beneficios de Trabajo-Vida
- 401 (k) después de cumplir 1,000 horas de servicio
- Permiso Pagado por Enfermedad

Inscríbese por teléfono o chat

Cuando necesite hablar con una persona real, comuníquese con un asesor de beneficios de Aptia365 por teléfono o chat en línea. Los consejeros conocen sus beneficios y pueden ayudarle a revisar sus opciones de cobertura, contestar todas sus preguntas sobre los beneficios y ayudarle en el proceso de inscripción. Se dispone de asesores que hablan español.

Aptia365

Llame al: 1-855-601-1762

Horario: Lunes a viernes, 8 a.m. a 7 p.m. hora del Este

Chat: Aptia365.com/AvalonBay

Horario: Lunes a viernes, 7 a.m. a 9 p.m. hora del Este
Asistentes virtuales disponibles las 24/7

Pasos de Inscripción

1. Visite Aptia365.com/AvalonBay.
2. **Revise y actualice su información personal, incluidos los dependientes.** Asegúrese que está correcta la información de sus dependientes y que todos sus dependientes siguen siendo elegibles. Suba la prueba de verificación de dependientes si está agregando dependientes.
3. **Agregue beneficiarios.**
4. **Responda algunas preguntas sobre sus necesidades y prioridades de salud en Aptia365.** Esto ayudará a la página a identificar la mejor cobertura para sus necesidades.
5. **Compare los Beneficios.** Compare características y costos de los planes. Utilice los videos, artículos y herramientas del Centro de Conocimientos para obtener más información sobre los planes disponibles para usted.
6. **Complete su inscripción en los beneficios dentro de los 30 días siguientes a su fecha de empleo o vuelva a ser elegible para los beneficios.**
7. **Realice una captura de pantalla, imprima o guarde la confirmación de su inscripción al finalizar el proceso.** Las elecciones que haga entrarán en vigencia el primer día del mes siguiente a los 30 días de empleo o el primer día del mes siguiente a un cambio de puesto si ya es asociado de AvalonBay.



BENEFICIOS DENTALES

AvalonBay ofrece cobertura dental por medio de MetLife para ayudarle a mantener una sonrisa saludable usando la atención preventiva regular y atendiendo problemas cubiertos tan pronto como ocurran.



Planes Dentales en 2026

- Plan Premier
- Plan Básico Plus

Características clave

- 100% por atención preventiva y de diagnóstico dentro de la red (usando proveedores de la red PDP Plus)
- Cobertura económica que le ayuda a manejar el costo del tratamiento dental
- Amplia red de proveedores que han quedado de acuerdo con tarifas negociadas, lo que le ayuda a ahorrar dinero
- La cobertura de ortodoncia para adultos/niños se ofrece bajo el plan Premier

BENEFICIOS ÓPTICOS

Para ayudarle a mantener la vida enfocada, AvalonBay le ofrece la oportunidad de inscribirse en el seguro óptico con VSP, que proporciona cobertura para exámenes periódicos de la vista, anteojos y lentes de contacto para usted y sus dependientes elegibles.

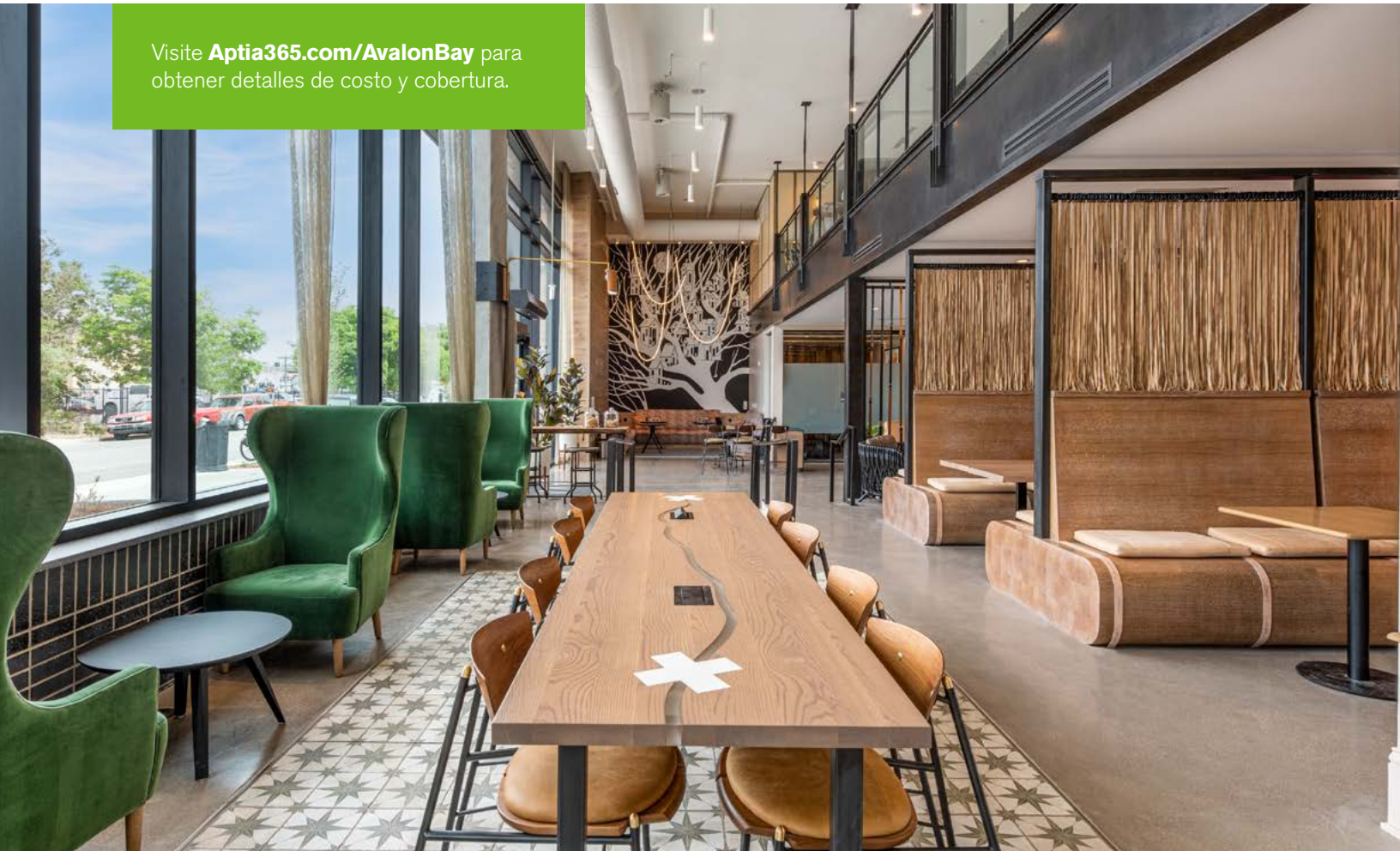


Plan Óptico de 2026

Características clave

- Se cubre un examen de la vista cada año, sólo se le cobra un pequeño copago
- Cobertura por anteojos o lentes de contacto de receta para que pueda escoger el método de corrección que prefiera
- Amplia red de proveedores que han quedado de acuerdo con tarifas negociadas, lo que le ayuda a ahorrar dinero
- Mejor cobertura disponible, incluyendo el programa Diabetic Eyecare Plus, Computer Vision Care y Gafas de Seguridad

Visite Aptia365.com/AvalonBay para obtener detalles de costo y cobertura.



GRATIS PROGRAMAS DE BIENESTAR PARA TODOS LOS ASOCIADOS

Maven para la Paternidad, la Mediana Edad y la Menopausia

Maven es un **conserje de salud a pedido** que ofrece moderna atención médica **holística a través de su clínica virtual**.

Este programa brinda apoyo a los asociados y sus parejas en una variedad de caminos hacia la paternidad, como fertilidad, congelación de óvulos, FIV / IUI, embarazo, pérdida, adopción, subrogación e incluso posparto y pediatría temprana.

Maven también proporciona **atención inclusiva de género durante la mediana edad** brindando acceso las 24/7 a proveedores que se especializan en la menopausia y la salud de la mediana edad, ofreciendo asesoría de carrera/de estilo de vida y brindando apoyo personalizado para el manejo de los síntomas.

Empiece hoy en mavenclinic.com/join/AvalonBay o envíe un correo electrónico a support@mavenclinic.com.

Wellthy para Cuidadores

Con los servicios de apoyo para cuidadores de Wellthy, puede obtener ayuda para cuidar a sus seres queridos mayores, con enfermedades crónicas o discapacidades. Cuando configura una cuenta con Wellthy, se le asigna un Coordinador de Cuidados que crea un plan y completa tareas para usted, todo en una experiencia en línea moderna. Los Coordinadores de Cuidado le ayudarán programando citas, resurtiendo recetas, manejando autorizaciones previas, buscando y examinando al asistente adecuado para el hogar, manejando la mudanza a un centro de atención, coordinando con las compañías de seguros y mucho más.

Los asociados también puede usar Wellthy para encontrar cuidado infantil alternativo confiable cuando el cuidado diario falle (guardería/niñera/etc). Además, los asociados pueden planificar con anticipación e integrar un círculo de atención de respaldo para asegurarse de estar preparados para cualquier situación.

Inscríbese hoy en join.wellthy.com/AvalonBay.

RethinkCare para Padres

Los niños no llegan con un manual de instrucciones. Afortunadamente, tiene RethinkCare. RethinkCare brinda a los padres y cuidadores apoyo virtual gratuito para una amplia variedad de desafíos de crianza. El apoyo para padres está disponible para niños de 1 a 18 años y no se necesita un diagnóstico formal. RethinkCare puede ayudar a su hijo a alcanzar su máximo potencial equipándolo con herramientas, recursos y sesiones de consulta con expertos.

Después de inscribirse en RethinkCare, recibe sesiones virtuales individuales con expertos en conducta y educadores especiales, acceso a una biblioteca de videos basada en los principios del Análisis Aplicado de la Conducta (ABA), recursos como materiales didácticos imprimibles, webinaros dirigidos por expertos, capacidades de coordinación de la atención, herramientas de recopilación de datos e informes de progreso, foros de apoyo entre iguales y mucho más.

Empiece hoy mismo yendo a <https://connect.rethinkcare.com/sponsor/AvalonBay>, llamando al **800-714-9285**, o enviando un correo electrónico a support@rethinkcare.com.



Arroyo Coconut de Avalon, Margate, Florida

Programa para Dejar de Fumar de Lyra Health

Lyra Health ofrece un programa confidencial diseñado para ayudar a los miembros a reducir el consumo de tabaco y nicotina usando técnicas científicamente probadas y el apoyo de entrenadores expertos, directamente desde su dispositivo móvil. Al registrarse con Lyra, puede recibir:

- Asesoría virtual individual con un asesor o consejero personal
- Acceso las 24/7 a actividades auto-guiadas y contenido útil en la aplicación móvil de Lyra
- Apoyo y orientación sobre medicinas para ayudar a reducir los antojos de nicotina

Para empezar, regístrese en my.lyrahealth.com o llame al **877-224-7661**.

GRATIS PROGRAMAS DE BIENESTAR PARA TODOS LOS ASOCIADOS



Lyra Mental Health y el Programa de Asistencia para los Empleados (EAP)

Lyra está a disposición de todos los asociados, parejas/cónyuges, hijos/adolescentes y miembros del hogar **¡GRATIS!**

El programa EAP, que proporciona Lyra es un beneficio gratuito y confidencial que les ayuda a usted y a sus familiares a vivir bien, en la casa y en el trabajo. El EAP ofrece:

- **Apoyo confidencial** para una variedad de problemas, incluso equilibrio entre el trabajo/vida, familia y relaciones, depresión y manejo de estrés, abuso del alcohol/substancias, y más.
- Hasta **ocho sesiones de asesoramiento gratuitas**, luego tendrá acceso a atención continua dentro de la red.
- Asesoramiento por video con teléfono inteligente, computadora o tableta, así como apoyo en persona para los miembros que lo deseen.
- **Referencias** a profesionales y servicios locales que encajen con sus necesidades.

Con Lyra, también puede obtener acceso a su propio entrenador personal de Lyra, la plataforma de aprendizaje electrónico basada en evidencias de Lyra, servicios financieros, servicios de cuidado de dependientes y mucho más.



Póngase en contacto hoy mismo.

Visite avalonbay.lyrahealth.com o llame al **877-224-7661** para obtener más información.



Campus de Avalon Redmond, Redmond, Washington

PLANES MÉDICOS SUPLEMENTARIOS

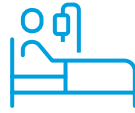
Los planes médicos suplementarios le proporcionan pagos en efectivo para ayudar a compensar el costo de un evento médico cubierto. Pagará el costo completo de la cobertura con deducciones por nómina después de impuestos. Asegúrese de considerar las necesidades médicas que anticipa para el año próximo — por ejemplo, una cirugía mayor — al decidir si la cobertura suplementaria es lo indicado para usted.

AvalonBay ofrece tres tipos diferentes de planes médicos suplementarios por medio de Reliance Standard Life Insurance (RSLI):



Seguro de Accidentes

El seguro de accidentes ayuda a protegerle de; estrés económico inesperado si usted o un familiar cubierto tienen un accidente. Suplementa su plan médico primario pagándole beneficios en efectivo en casos de lesiones accidentales. Puede usar este dinero como ayuda para pagar los gastos médicos que no pague su plan médico (como su deducible o coseguro) o cualquier otra cosa (como los gastos de la vida diaria).



Seguro de Enfermedades Críticas

Cuando una enfermedad grave golpea, el seguro de enfermedades críticas puede darle el apoyo económico que le ayude a superar los momentos difíciles. Le protege contra el impacto económico de ciertas enfermedades como ataque cardíaco, cáncer o ataque cerebral.

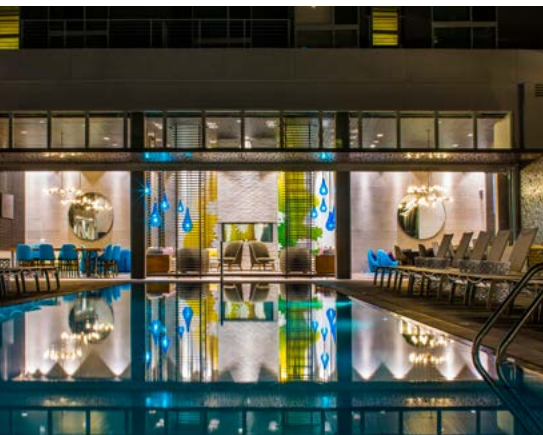
Este plan también incluye un Beneficio de Prueba de Salud, que le proporcionará un beneficio de \$50 por cada año calendario si tiene una prueba de salud cubierta incluyendo su cheque médico anual y las pruebas de cáncer apropiadas para su edad.



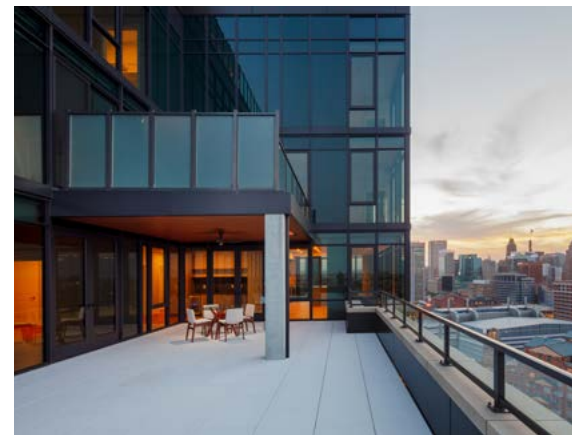
Seguro de Indemnización de Hospital

Una visita al hospital puede ser estresante, y también las cuentas. Incluso con un plan médico de gastos mayores, usted puede ser responsable de copagos, deducibles y otros costos propios. El plan de indemnización de hospital puede ayudar a compensar su parte del costo relacionado a una enfermedad o accidente cubierto.

Este plan pagará una cantidad fija cuando tenga ciertos gastos médicos cubiertos. Use este dinero como ayuda para cubrir las estadías en el hospital, servicios de ambulancia, cirugía y ciertos tratamientos internado o en consulta externa. El plan paga beneficios además de cualquier otro seguro.



Avalon West Hollywood, California



Avalon 555 President, Baltimore, Maryland

PROGRAMAS DE BIENESTAR FINANCIERO



Plan de Ahorros de Retiro 401(k)

El plan 401(k) de AvalonBay se ofrece por medio de Fidelity y puede ayudarle a lograr sus metas económicas para el retiro usando la comodidad de las deducciones por nómina.

Sus Contribuciones

La contribución anual máxima permitida por el IRS para su Plan de Ahorros de Retiro 401(k) sea de \$24,500 en 2026. Si tiene 50 años o más, puede hacer contribuciones adicionales de recuperación de \$8,000, o hasta \$11,250 si tiene entre 60 y 63 años.

Contribuciones de AvalonBay

Cuando usted ahorre para su retiro, nosotros también lo hacemos. AvalonBay hace una contribución paralela del 50% de las contribuciones suyas al plan, hasta el primer 8% que usted contribuya al plan — es dinero gratis para su retiro.



Visite netbenefits.com para empezar.



Plan de Compra de Acciones de los Empleados

Dos veces al año, AvalonBay da a los asociados la oportunidad de comprar acciones de la compañía con un descuento del 15% — del 1 de enero al 10 de junio y del 1 de julio al 10 de diciembre. El Plan de Compra de Acciones por los Empleados (ESPP) que se ofrece a través de Computershare EquatePlus, puede ayudarle a alcanzar sus metas financieras y permitirle:

- Comprar acciones de AvalonBay con descuento — una oportunidad que está sólo a disposición de los asociados de AvalonBay. El descuento se calcula del precio **menor** entre el precio de la acción al principio y al final del período de compra, lo que significa que los asociados participantes amarran un descuento incluso mayor en la fecha de compra; y
- Contribuir tan poco como \$10 por cheque de sueldo con cómodas deducciones por nómina después de impuestos. Las contribuciones se acumulan a lo largo de un período de compra de seis meses y se usan para comprar acciones en el último día hábil del período de compra.

Hay 2 períodos de compra cada año: Del 1 de enero al 10 de junio y del 1 de julio al 10 de diciembre. Los asociados pueden inscribirse durante un período de elección antes del inicio de cada período de compra y se les inscribe automáticamente en compras posteriores a menos que escojan retirarse del programa.

Para saber más del plan ESPP:

- Visite <https://avalonbay.sharepoint.com/HR/Pages/Employee-Stock-Purchase-Program.aspx>
- Para inscribirse durante el próximo período de inscripción:
 - Visite www.equateplus.com
 - Llame al **1-866-397-5753**



BENEFICIOS VOLUNTARIOS Y PROGRAMAS DE DESCUENTO

Tiene acceso a varios programas adicionales que pueden ayudarle a ahorrar dinero y darle ayuda importante con las necesidades del diario.



Plan Legal

MetLife Legal ofrece acceso económico a abogados que prestan servicios legales como preparación de testamentos, planificación patrimonial y ley familiar.



Seguro de Mascotas

El Seguro de Mascotas con Nationwide le puede dar tranquilidad mental al saber que le ayudaría a pagar el cuidado de su mascota.

- Cubre cirugías, cargos de laboratorio, rayos X, recetas médicas y más.
- Ofrece acceso las 24 horas a una línea de ayuda para recibir atención veterinaria.



Protección por Robo de Identidad

Los servicios de Allstate monitorean su identidad, detectan fraudes y restauran su identidad en el caso de robo:

- Proporciona monitoreo activo de la identidad y el crédito, que le protege del fraude con su identidad.
- Ofrece servicios completos de restauración de la identidad.



Beneficios de Transporte

- Contribuya hasta \$340 al mes antes de impuestos para pagar los gastos de estacionamiento.
- Contribuya hasta \$340 al mes antes de impuestos para pagar los gastos de transporte (es decir, autobús, tren, metro, camioneta compartida).
- Puede iniciar/detener sus deducciones de nómina en cualquier momento durante el año.
- **El dinero no utilizado se transfiere de un año a otro y usted tiene 180 días para presentar reclamos por cualquier gasto.**



Descuento para Guarderías

Los asociados de AvalonBay son elegibles para recibir un 10% de descuento en los cargos de matrícula y cuidado prolongado para niños que asistan a cualquier centro de The Learning Experience. Visite www.thelearningexperience.com para ver una localidad cerca de usted.



Seguro de Auto y Casa

Farmers GroupSelect le da acceso a pólizas de seguro personal incluso de casa (no disponible en MA o FL), automóvil y vehículos recreativos y lancha.



Centro Comercial con Descuentos de PerkSpot

Tenga acceso a precios, descuentos y ofertas exclusivas de cientos de comerciantes locales y nacionales por medio de Discount Mall en Línea de PerkSpot:

- Este servicio se proporciona sin ningún costo para usted.
- Ahorre hasta 40% con ofertas que le interesen, incluso gimnasios, cines, restaurantes, tiendas y proveedores de servicios celulares.
- Empiece hoy en avalonbay.perkspot.com.

Visite Aptia365.com/AvalonBay para obtener detalles de costo y cobertura.

