

GUÍA DE BENEFICIOS DE 2024



Ser fuerte.
Vivir bien.

LE DAMOS LA BIENVENIDA A SU EXPERIENCIA DE BENEFICIOS AVALONBAY

Use esta guía para investigar sus beneficios y recibir información acerca de cómo inscribirse a través de Mercer Marketplace 365+. Si tiene preguntas, llame al **1-855-601-1762**.



¿QUÉ HAY EN EL INTERIOR?

¿Quién es elegible para la cobertura de beneficios?.....	4
Hacer cambios en los beneficios.....	4
Tarifas del plan de beneficios médicos, dentales y oftalmológicos.....	24
Lista de contactos.....	26

INSCRIPCIÓN

Herramientas de inscripción.....	5
Cómo inscribirse.....	6

SALUD

Cobertura médica de Aetna.....	7
Cuentas de ahorros y de gastos.....	11
MetLife Dental.....	13
VSP Vision.....	14
Beneficios de bienestar.....	15
Salud mental y EAP de Lyra.....	16
Cobertura complementaria de Aflac.....	19
365+ HUB.....	19

PATRIMONIO

Plan de ahorros para la jubilación 401(k).....	20
Seguro de vida, AD&D y por discapacidad.....	21
Beneficios de licencia remunerada.....	22
Plan de compra de acciones para empleados.....	22
Programas de beneficios voluntarios y descuentos.....	23
Beneficios adicionales.....	23
Desarrollo profesional.....	23
Beneficios de transporte.....	23



¿NECESITA AYUDA?

Los asesores de beneficios de Mercer Marketplace 365+ están listos para ayudarlo a comprender sus opciones y hacer las elecciones correctas para sus necesidades y presupuesto. Se dispone de asesores que hablan español. Simplemente llame al número de acceso gratuito o use la función de chat en línea:



Llame al: 1-855-601-1762

De lunes a viernes de 7:00 a. m. a 9:00 p. m. hora del este



Chat:

mercermarketplace365plus.com/AvalonBay

De lunes a viernes de 7:00 a. m. a 9:00 p. m., hora del este Asistentes virtuales disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN

Visite avalonbaybenefits.com para obtener más información acerca de nuestros programas de beneficios de 2024.

¿QUIÉN ES ELEGIBLE PARA LA COBERTURA DE BENEFICIOS?

Los asociados regulares que trabajan al menos 30 horas programadas por semana son elegibles para recibir los beneficios para trabajadores de tiempo completo:

- Seguro médico, dental y oftalmológico
- Seguro de vida/por discapacidad
- Cuentas de gastos flexibles (FSA)
- Cuenta de ahorros para la salud (HSA)
- Vacaciones, licencia por enfermedad, horario flexible y feriados movibles
- 401(k)
- Plan de compra de acciones para empleados (Employee Stock Purchase Plan, ESPP)
- Seguro médico complementario
- Programas de beneficios voluntarios y descuentos
- Programas de bienestar
- Maven Wallet

Los asociados regulares que trabajan como mínimo 16 horas programadas, pero menos de 30 horas por semana son elegibles para recibir los beneficios para trabajadores de tiempo parcial:

- Seguro dental y oftalmológico
- 401(k)
- Plan de compra de acciones para empleados (Employee Stock Purchase Plan, ESPP)
- Seguro médico complementario
- Programas de beneficios voluntarios y descuentos
- Programas de bienestar

Los asociados temporales son elegibles para los siguientes beneficios:

- Beneficios de transporte
- Beneficios de la vida y el trabajo
- 401(k) después de alcanzar las 1,000 horas de servicio

En el caso de la cobertura médica, dental y oftalmológica, usted puede brindar cobertura a los siguientes dependientes elegibles:

- Su cónyuge o pareja de hecho (del mismo o distinto sexo)
- Sus hijos elegibles hasta los 26 años
- Sus hijos biológicos, hijastros, adoptivos y de crianza, y los hijos de su pareja de hecho
- Sus hijos discapacitados elegibles mayores de 26 años, incluyendo a los hijos discapacitados elegibles de su cónyuge o pareja de hecho

HACER CAMBIOS EN LOS BENEFICIOS

Es posible que no pueda cambiar ni cancelar sus elecciones de beneficios durante 2024, a menos que tenga un evento de vida que califique. De lo contrario, su próxima oportunidad para cambiar sus beneficios será durante la inscripción abierta para los beneficios de 2025.

Eventos de vida que califican son, entre otros:

- Matrimonio
- Divorcio o separación legal
- Nacimiento o adopción de un hijo elegible
- Muerte de su cónyuge o hijo cubierto
- Pérdida o agregado de otra cobertura grupal
- Cambio en el estado laboral de su cónyuge
- Cambio en su estado laboral que afecta sus beneficios
- Cambio en la residencia que afecta su elegibilidad para cobertura
- Usted o su dependiente cubierto pasan a ser elegibles para Medicare

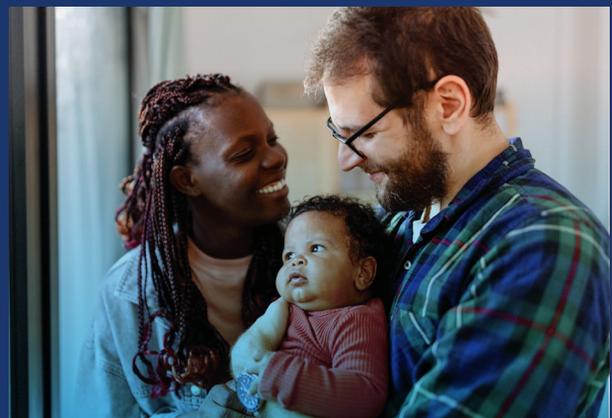
¿Qué hacer si experimenta un evento de vida?

Si necesita hacer cambios en sus elecciones de beneficios como resultado de un evento de vida, visite Mercer Marketplace 365+ o llame a un asesor de beneficios al 1-855-601-1762.

VERIFIQUE SUS DEPENDIENTES

El estado de sus dependientes debe ser verificado si los está inscribiendo en un plan de beneficios AvalonBay por primera vez.

Para completar el proceso de verificación, visite Mercer Marketplace 365+ y siga los mensajes en pantalla para verificar el estado de cada uno de sus dependientes.



INSCRIPCIÓN



PASOS PARA EL ÉXITO EN LA INSCRIPCIÓN

Lista de verificación previa a la inscripción

Use esta lista de verificación para prepararse para la inscripción.

- Para obtener información sobre sus opciones de beneficios, consulte esta [Guía de beneficios para el nuevo empleado](#) y visite avalonbaybenefits.com para determinar qué opciones funcionarán mejor para usted y su familia.

Pasos de inscripción

- 1. Revise y actualice su información personal, incluidos los dependientes.** Asegúrese de que la información de sus dependientes sea correcta y de que todos sus dependientes sigan siendo elegibles (consulte la [página 4](#)). Cargue evidencia de verificación de dependientes si está agregando dependientes.
- 2. Agregue beneficiarios.**
- 3. Responda algunas preguntas sobre sus necesidades y prioridades en Mercer Marketplace.** Esto ayudará al sitio web a identificar la mejor cobertura para sus necesidades. Piense acerca de sus necesidades de cobertura, incluida cuánta atención médica anticipa necesitar y si su seguro de vida y discapacidad actual proporciona suficiente protección.
- 4. Compare los beneficios.** Compare las características y costos del plan. Use los videos, artículos y herramientas del Centro de conocimiento para obtener más información sobre los planes disponibles para usted. Calcule sus gastos de atención médica de bolsillo para el próximo año para determinar un monto adecuado para contribuir a una cuenta de gastos flexibles o cuenta de ahorros para la salud, según el plan médico que haya elegido.
- 5. Complete su inscripción de beneficios.**
- 6. Haga una captura de pantalla, imprima o guarde la confirmación de inscripción al finalizar la inscripción.**

CÓMO INSCRIBIRSE

Tome medidas

Use Mercer Marketplace 365+ para elegir sus beneficios para 2024. Asegúrese de inscribirse dentro de sus primeros 30 días de empleo o dentro de los 30 días de su cambio de puesto si ya es un asociado de AvalonBay. Recuerde que sus beneficios entran en vigencia el primer día del mes posterior a los 30 días de empleo.

Inscríbese en línea

Inicie sesión

Inicie sesión en Mercer Marketplace 365+ a través del inicio de sesión único en <https://myapps.microsoft.com/avalonbay.com>. Seleccione la solicitud de Mercer para comenzar la inscripción. También puede inscribirse visitando mercermarketplace365plus.com/AvalonBay. Si todavía no había visitado el sitio, seleccione "Create an account" (Crear cuenta). Luego, ingrese su apellido, fecha de nacimiento y los últimos cuatro dígitos de su número de la seguridad social para identificarse. Luego, seleccione un nombre de usuario único y una contraseña que usará cada vez que regrese al sitio.

Haga sus elecciones

Para seleccionar sus beneficios, haga clic en el botón "Get started" (Para comenzar) en la página central y luego siga los pasos de inscripción sencillos.

Inscríbese por teléfono o chat

Cuando necesite hablar con una persona real, comuníquese con un asesor de beneficios de Mercer Marketplace 365+ por teléfono o chat en línea. Los asesores conocen bien nuestros beneficios y pueden ayudarlo a revisar sus opciones de cobertura, responder todas sus preguntas sobre beneficios y proporcionarle una orientación en el proceso de inscripción. Se dispone de asesores que hablan español.

Mercer Marketplace 365+

Llame al: 1-855-601-1762

Horario: De lunes a viernes de 7:00 a. m. a 9:00 p. m., hora del este

Chat: mercermarketplace365plus.com/AvalonBay

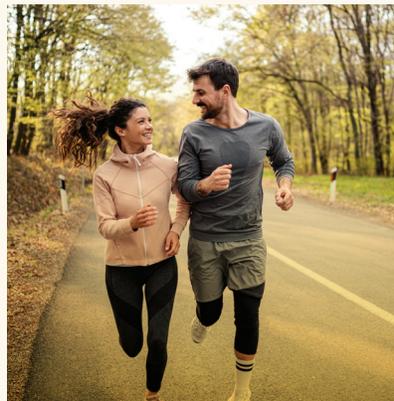
Horario: De lunes a viernes de 7:00 a. m. a 9:00 p. m., hora del este

Asistentes virtuales disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana

USE ESTAS HERRAMIENTAS CUANDO SE INSCRIBA

¿Qué planes son los mejores para usted? Busque estas herramientas a medida que avanza por el proceso de inscripción en mercermarketplace365plus.com/AvalonBay.

- **Orientación de expertos:** Mercer Marketplace 365+ le ofrece apoyo personalizado a medida que elige sus beneficios. Simplemente responda algunas preguntas y la herramienta de orientación para expertos de Mercer, rápida y confidencial, le mostrará un paquete de beneficios personalizado adaptado a sus necesidades específicas. Puede aceptar el paquete o personalizarlo de la forma que desee.
- **Haga clic para chatear:** Si necesita ayuda en cualquier momento que esté en Mercer Marketplace 365+, haga clic en la burbuja de chat ubicada en el lado derecho de cada página. Al hacer clic en la burbuja de chat, tendrá acceso a un asistente personal que puede responder a sus preguntas las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



SALUD

CirrusMD — PROVEEDOR DE TELEMEDICINA

Con nuestro proveedor de telemedicina, CirrusMD, los asociados inscritos en los planes médicos de AVB obtienen acceso a pedido a una red de médicos y especialistas certificados. Para comenzar a chatear con un médico, descargue la aplicación CirrusMD o visite **mycirrusMD.com**, luego regístrese con su nombre, fecha de nacimiento, código postal y dirección de correo electrónico, y luego abra CirrusMD y simplemente escriba "hola".

CÓMO ENCONTRAR UN MÉDICO

Inicie sesión en su cuenta en **www.aetna.com** o a través de la aplicación móvil de Aetna Health. También puede llamar a los Servicios de Conserjería de Aetna al **855-586-6958**.

AETNA MEDICAL

Para ayudar a su bienestar de salud y financiero, AvalonBay proporciona valiosos beneficios que los ayudarán a usted y a su familia a mantenerse sanos y a pagar por la atención ante una enfermedad o lesión. Puede elegir entre cuatro planes médicos a través de Aetna, dos planes PPO y dos planes médicos de Cuenta de ahorros para la salud (Health Savings Account, HSA), con una gama de niveles de cobertura y costos, para que tenga la flexibilidad de seleccionar la opción que resulte mejor para usted. Los cuatro planes le permiten consultar a cualquier proveedor que desee dentro de la red de proveedores de Aetna, pero pagará menos cuando se mantenga en la red.

Elija el lugar adecuado para la atención médica

Los problemas médicos pueden variar desde menores a con peligro para la vida. La determinación de la seriedad de un problema médico y la decisión de a dónde ir para recibir atención pueden ser abrumadoras, haciendo que muchos simplemente vayan a la sala de emergencias cuando su médico no está disponible. Sin embargo, esta puede ser una decisión costosa. La factura promedio de la sala de emergencias (Emergency Room, ER) supera los \$1,200¹, y la ER puede costarle mucho tiempo también, siendo el tiempo promedio pasado en la ER de dos horas². **Usted cuenta con una variedad de opciones para obtener la atención médica correcta al precio correcto.**

Opciones de atención médica inmediata	Costo	Tiempo	Gravedad
Telemedicina	\$	🕒	+
Clínicas de atención médica en tiendas de compras	\$	🕒🕒	+
Proveedor de atención primaria	\$ \$	🕒🕒🕒	++
Centros de atención de urgencia	\$ \$ \$	🕒🕒	+++
Salas de emergencias	\$ \$ \$ \$	🕒🕒🕒🕒	++++

¹Fuente: Agency for Healthcare Research and Equality

²Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

USE LA ATENCIÓN PREVENTIVA PARA SU VENTAJA

Use estos recursos, junto con su atención preventiva en la red **gratuita** (se incluye en todos nuestros planes médicos) para que tenga su mejor salud. Ejemplos de atención preventiva incluyen:

- Exámenes físicos anuales para todos los miembros cubiertos.
- Pruebas de presión arterial, diabetes y colesterol.
- Muchos exámenes de detección del cáncer adecuados para la edad, que incluyen mamografías y colonoscopías.
- Asesoramiento sobre temas como dejar de fumar, perder peso, comer sano, tratamiento de la depresión y reducción del uso de alcohol.
- Vacunas de rutina contra la gripe, la COVID, el sarampión, la poliomielitis, la meningitis y más.

USE PROVEEDORES DE AETNA DENTRO DE LA RED PARA AHORRAR

Dentro de la red se refiere a médicos, laboratorios, hospitales y otros centros médicos que han sido contratados por su plan de Aetna para prestar servicios a sus miembros.

- Los proveedores dentro de la red tienen costos más bajos, lo que reduce sus gastos de bolsillo
- La atención preventiva está cubierta en su totalidad
- Visite **aetna.com** o comuníquese con el equipo de Servicios de Conserjería de Aetna llamando al **855-586-6958** para encontrar proveedores en su área.

PLANES MÉDICOS DE AETNA DE 2024

Plan de deducible de \$1,850 (HDHP)

Es compatible con: Cuenta de ahorros para la salud (HSA); combinación de cuenta de gastos flexible (CFSA)

Deducciones del salario: **más bajas**

Deducible: **más alto**

Ideal si usted:

- ✓ Quiere usar una cuenta de ahorros para la salud (HSA) con ventajas impositivas y recibir la contribución de AvalonBay en su cuenta
- ✓ Tiene necesidades médicas y de medicamentos recetados predecibles
- ✓ Puede administrar su flujo de efectivo para cubrir el deducible alto antes de que el plan comience a pagar los costos

Plan de deducible de \$3,200 (HDHP)

Es compatible con: Cuenta de ahorros para la salud (HSA); combinación de cuenta de gastos flexible (CFSA)

Deducciones del salario: **más bajas**

Deducible: **más alto**

Ideal si usted:

- ✓ Quiere usar una cuenta de ahorros para la salud (HSA) con ventajas impositivas y recibir la contribución de AvalonBay en su cuenta
- ✓ Tiene necesidades médicas y de medicamentos recetados predecibles
- ✓ Puede administrar su flujo de efectivo para cubrir el deducible alto (el más alto de todos los planes disponibles) antes de que el plan comience a pagar los costos

Plan de deducible de \$400 (PPO)

Es compatible con: Cuenta Flexible de Gastos de Atención Médica (FSA)

Deducciones del salario: **más altas**

Deducible: **más bajas**

Ideal si usted:

- ✓ Se siente cómodo pagando deducciones del salario más altas
- ✓ Desea mantener los costos bajos cuando visita al médico o recibe atención
- ✓ Le preocupa la administración del flujo de efectivo, ya que los copagos y deducibles del plan son más bajos

Plan de deducible de \$900 (PPO)

Es compatible con: Cuenta Flexible de Gastos de Atención Médica (FSA)

Deducciones del salario: **más alto**

Deducible: **más bajo**

Ideal si usted:

- ✓ Se siente cómodo pagando deducciones del salario más altas
- ✓ Desea mantener los costos bajos cuando visita al médico o recibe atención
- ✓ Le preocupa la administración del flujo de efectivo, ya que los copagos y deducibles del plan son más bajos

ORIENTACIÓN DE EXPERTOS

Mercer Marketplace 365+ muestra con claridad los costos y la cobertura de cada plan, facilitando su decisión. Después de revisar sus preferencias de perfil, puede responder a unas sencillas preguntas para ver qué plan puede ser la "mejor opción" para sus necesidades y preferencias para ayudarle a hacer sus elecciones de beneficios.

RESÚMENES DE BENEFICIOS Y COBERTURA

Tiene acceso a un Resumen de beneficios y cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) para cada una de sus opciones de plan médico. Estos documentos proporcionan información detallada acerca de la cobertura y los costos para ayudarle a comparar planes y tomar decisiones informadas. Para acceder al SBC, visite el Centro de recursos de Mercer Marketplace 365+ o la página de AvalonBay Benefits SharePoint en myavalonbay.com.

SERVICIOS DE CONSERJERÍA

¿Cuánto me costará esto? ¿Estoy cubierto?

¿Qué debo hacer acerca de mi nuevo diagnóstico?

La mayoría de nosotros hemos tenido preguntas acerca de nuestra cobertura médica y de medicamentos recetados. Buenas noticias: Con los Servicios de conserjería de Aetna, Express Scripts y Health Advocate, usted puede obtener las respuestas que necesita. Todo lo que necesita hacer es llamar:

- Aetna: **855-586-6958**
- Express Scripts: **866-544-6981**
- Health Advocate: **866-799-2728**

Compare los planes

La tabla a continuación le proporciona una descripción general de las características de cobertura en la red de los planes médicos. Para obtener información completa sobre costos y cobertura, inicie sesión en Mercer Marketplace 365+.

	Plan de deducible de \$1,850 HDHP	PLAN DE DEDUCIBLE DE \$3,200 HDHP	PLAN DE DEDUCIBLE DE \$400 PPO	PLAN DE DEDUCIBLE DE \$900 PPO
Elegible para HSA	Sí	Sí	No	No
Contribución de la compañía a HSA	Salario del asociado inferior a \$50,000: \$600 para cobertura individual; \$1,200 si usted cubre dependientes Salario de \$50,000 o más: \$400 para cobertura individual; \$800 si cubre dependientes		No elegible	No elegible
Atención en la red: Sus costos				
Atención preventiva	Cubierta 100 % en la red, así que usted no paga nada	Cubierta 100 % en la red, así que usted no paga nada	Cubierta 100 % en la red, así que usted no paga nada	Cubierta 100 % en la red, así que usted no paga nada
Deducible individual	\$1,850	\$3,200	\$400	\$900
Deducible familiar	\$3,700 (familiar real) ★	\$6,400	\$800	\$1,800
Monto máximo en efectivo individual	\$3,500	\$6,400	\$2,200	\$3,000
Monto máximo en efectivo familiar	\$6,500	\$12,800	\$4,400	\$6,000
Su coseguro	20 %	30 %	20 %	20 %
Visita al consultorio (atención primaria/especialista)	20 % después del deducible	30 % después del deducible	Copago de \$20/copago de \$40	Copago de \$40/copago de \$60
Visitas de telemedicina de Lyra (después de 8 sesiones gratuitas)	20 % después del deducible	30 % después del deducible	\$20	\$40
Visitas de telemedicina de CirrusMD	20 % después del deducible	30 % después del deducible	\$15	\$30
Visita a salas de emergencias	20 % después del deducible	30 % después del deducible	Copago de \$150, luego 20 % después del deducible	20 % después del deducible
Recetas: Sus costos				
Minorista: suministro para 30 días Genéricos Del formulario No incluido en el formulario	20 % después del deducible 20 % después del deducible 20 % después del deducible	30 % después del deducible 30 % después del deducible 30 % después del deducible	No se aplica el deducible: Copago de \$10 Copago de \$30 Copago de \$60	No se aplica el deducible: Copago de \$10 30 % (\$25 mín., \$50 máx.) 45 % (\$40 mín., \$80 máx.)
Orden por correo: suministro para 90 días Genéricos Del formulario No incluido en el formulario	20 % después del deducible 20 % después del deducible 20 % después del deducible	30 % después del deducible 30 % después del deducible 30 % después del deducible	No se aplica el deducible: Copago de \$25 Copago de \$75 Copago de \$150	No se aplica el deducible: Copago de \$25 30 % (\$62.50 mín., \$125 máx.) 45 % (\$100 mín., \$200 máx.)

TÉRMINOS DE ATENCIÓN MÉDICA

Es importante que comprenda unas cuantas definiciones de atención médica clave.

- Su **deducible** es la cantidad de dinero que debe pagar antes de que su seguro pague una reclamación.
- ★ **Recordatorio importante:** el Plan de \$1,850 tiene un deducible de gasto de bolsillo y un límite de bolsillo familiar real. Esto significa que si usted le da cobertura a un dependiente (por ejemplo, cónyuge, hijo o varios hijos), su familia deberá alcanzar el deducible familiar completo de \$3,700 antes de que se aplique el coseguro. Puede ser alcanzado por un miembro de la familia o por una combinación de varios miembros de la familia.
- **Coseguro** es el costo compartido entre usted y AvalonBay UNA VEZ que se alcance el monto de su deducible.
- El **máximo en efectivo** es lo máximo que tendrá que pagar por servicios cubiertos durante un año calendario.
- **Medicamentos genéricos:** copias de medicamentos de marca aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) en cuanto a posología, concentración, vía de administración, calidad y rendimiento.
- **Medicamentos del formulario:** lista de medicamentos de marca preferidos por sobre otros porque proporcionan los mismos resultados clínicos a un costo menor.
- **Medicamentos que no están incluidos en el formulario:** medicamentos de marca que todavía están cubiertos por el plan, pero a un costo mayor para usted porque no se consideran preferidos.

SU PLAN MÉDICO EN ACCIÓN

Sabemos que elegir un plan médico puede ser una tarea difícil. Su elección puede ser más fácil si puede ver cada plan en acción. Este es un ejemplo de cómo los planes HDHP y PPO podrían funcionar para una familia de AvalonBay.

Ejemplo: La familia Jackson

David tiene 32 años y gana \$80,000 con la compañía. Tiene una esposa, Anna, y dos hijos pequeños, Lucy y Owen. Los Jackson son relativamente sanos y, por lo general, solo experimentan enfermedades estacionales y tratamientos para las alergias de Anna. Esperan un tercer hijo durante el 2024. Después del nacimiento de su tercer bebé, David tiene un evento médico inesperado que requiere una visita al cardiólogo con estadía hospitalaria.

Los Jackson están considerando tanto el plan PPO como el HDHP este año. Así es como se proporcionarían los beneficios dentro de la red en virtud de los planes de AvalonBay en función de sus gastos proyectados para el próximo año. Tenga en cuenta que estos costos son estimaciones solo para fines ilustrativos; los cargos de su proveedor pueden ser diferentes.

GASTOS MÉDICOS PLANIFICADOS PARA EL 2024	PROVEEDOR COSTO	PLAN DE DEDUCIBLE DE \$1,850 HDHP	PLAN DE DEDUCIBLE DE \$3,200 HDHP	PLAN DE DEDUCIBLE DE \$400	PLAN DE DEDUCIBLE DE \$900
Cuatro controles anuales (David, Anna, Lucy, Owen)	\$0	Todos los planes de AvalonBay cubren la atención preventiva al 100 %			
Visita al PCP por resfriado/gripe (Owen)	\$200	\$200 aplicados al deducible	\$200 aplicados al deducible	Copago de \$20	Copago de \$40
Visita al PCP por infección de oído (Lucy)	\$200	\$200 aplicados al deducible	\$200 aplicados al deducible	Copago de \$20	Copago de \$40
Cuatro visitas de especialista al alergista (Anna)	\$800	\$800 aplicados al deducible	\$800 aplicados al deducible	Copagos de \$40 x 4 = \$160	Copago de \$60 x 4 = \$240
Atención de maternidad (Anna)	\$6,000	\$2,500 aplicados al deducible; luego un 20 % de coseguro = \$3,250	\$2,400 aplicados al deducible de Anna; luego un 30 % de coseguro = \$3,480	\$400 aplicados al deducible; luego un 20 % de coseguro = \$1,520	\$900 aplicados al deducible; luego un 20 % de coseguro = \$1,920
Hospital para el parto (Anna)	\$9,000	20 % de coseguro = \$1,800	30 % de coseguro hasta el máximo en efectivo de Anna = \$2,120	20 % de coseguro hasta el máximo en efectivo de Anna = \$520	20 % de coseguro hasta el máximo en efectivo de Anna = \$840
Visitas del recién nacido (Baby Boy Jackson)	\$250	Todos los planes de AvalonBay cubren la atención preventiva al 100 %			
Visita al cardiólogo con estadía hospitalaria (David)	\$5,000	20 % de coseguro hasta el máximo en efectivo familiar = \$300	\$2,800 aplicados al deducible de David; luego un 30 % de coseguro = \$3,460	\$400 aplicados al deducible; luego un 20 % de coseguro = \$1,320	\$900 aplicados al deducible; luego un 20 % de coseguro = \$1,720
COSTOS DE BOLSILLO		\$6,500	\$10,260	\$3,560	\$4,800
Costos médicos proyectados de la familia Jackson para el 2024					
Costos de bolsillo totales		\$6,500	\$10,260	\$3,560	\$4,800
Contribuciones de nómina de empleados de 2024		\$6,821	\$4,466	\$13,652	\$9,045
Contribuciones a la HSA de AVB		-\$800	-\$800	N/A	N/A
Costo total		\$12,521	\$13,926	\$17,212	\$13,845

Para la familia Jackson, el **HDHP de \$1,850** es el plan más rentable para elegir suponiendo estos gastos. Tenga en cuenta que la situación de cada persona es diferente. Sus circunstancias y preferencias personales pueden hacer que cualquiera de nuestros planes médicos sea la opción correcta para usted. Es posible que desee usar el cuestionario de Mercer Marketplace para decidir cuál plan es mejor para usted y su familia.

CUENTAS DE AHORROS Y DE GASTOS

Puede ahorrar dinero para los gastos de atención médica y dependientes elegibles con cuentas con ventajas impositivas. Debe inscribirse en estas cuentas todos los años, no se transfieren.

Cuenta de ahorros para la salud (HSA)

Si se inscribe en el Plan de deducible de \$1,850 o el Plan de deducible de \$3,200, es elegible para abrir y contribuir dinero a una Cuenta de ahorros para la salud (Health Savings Account, HSA) libre de impuestos a través de Fidelity.

Características de HSA



PONGA SU DINERO LIBRE DE IMPUESTOS

- Contribuya a su HSA a través de deducciones del sueldo antes de impuestos (hasta los límites anuales del Servicio de Impuestos Internos [Internal Revenue Service, IRS]).
- Cambie su importe de contribución en cualquier momento en Mercer Marketplace 365+.
- Puede administrar su cuenta HSA visitando www.netbenefits.com o llamando al **800-544-3716**.



OBTENGA CONTRIBUCIONES DE LA COMPAÑÍA

- **Salario del asociado inferior a \$50,000:**
 - \$600 para cobertura individual
 - \$1,200 si cubre dependientes
- **Salario de \$50,000 o más:**
 - \$400 para cobertura individual
 - \$800 si cubre dependientes

Nota: La contribución de la compañía AVB se prorratea según el momento en que usted se inscribe en el plan médico de AVB. Los nuevos miembros de la HSA deben abrir una cuenta HSA con Fidelity para recibir la contribución de AvalonBay. Para abrir, llame a Fidelity al 800-544-3716 o inicie sesión en su cuenta en www.netbenefits.com. Desde la página de inicio, haga clic en “Open” (Abrir) junto a Health Savings Account (Cuenta de ahorros para la salud).

Límites de contribución

En el 2024, los límites sobre las contribuciones totales a su cuenta (suya y de AvalonBay) son los siguientes:

- Hasta \$4,150 para la cobertura individual
- Hasta \$8,300 para la cobertura familiar
- Los asociados que tendrán 55 años o más en el 2024 pueden contribuir otros \$1,000



PAGUE POR ATENCIÓN LIBRE DE IMPUESTOS*

- Pague por gastos elegibles médicos, dentales y oftalmológicos para usted y su familia usando su tarjeta de débito HSA (hasta el saldo disponible en su cuenta).
- Para ver una lista de gastos elegibles, visite irs.gov/publications/p502/index.html.



TRANSFIERE EL DINERO SIN USAR

- Todo el dinero de su HSA es suyo, año tras año, incluso si cambia de plan médico o abandona AvalonBay.
- Puede construir ahorros para pagar cargos de atención médica futura. Incluso puede invertir su dinero, brindándole la posibilidad del crecimiento de los ingresos libres de impuestos y una manera de planear por adelantado por sus costos médicos en el retiro.

*El dinero en una cuenta HSA se puede retirar libre de impuestos en tanto se use para pagar por gastos calificados relacionados con la salud. Si se usa el dinero para gastos no elegibles, pagará el impuesto a los réditos ordinario sobre el importe retirado, más una sanción impositiva del 20 % por retirar el dinero antes de los 65 años de edad.

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES (FLEXIBLE SPENDING ACCOUNT, FSA)

El uso de una FSA es como tener un descuento en los gastos de la atención médica habitual o la de dependientes porque usted está pagando con dinero libre de impuestos. Hay FSA separadas para la atención médica y la atención de dependientes, ambas ofrecidas por WEX.

FSA para atención médica

Disponible a asociados que se inscriben en los Planes de deducibles de \$400 o \$900 o que no eligen la cobertura médica de AvalonBay

- Contribuye hasta \$3,200 anualmente a través de deducciones del salario antes de impuestos para ayudar a cubrir sus gastos médicos, oftalmológicos y dentales elegibles. Para obtener la lista de gastos elegibles, visite irs.gov/publications/p502/index.html.
- Su contribución anual se dividirá en deducciones iguales de cada sueldo. Su importe de contribución anual completo está disponible para usted desde el comienzo del año del plan.
- El dinero no utilizado no pasa al año siguiente; **úselo o lo pierde**.

Combinación de FSA

Disponible solamente para asociados que se inscriben en el Plan de deducible de \$1,850 o el Plan de deducible de \$3,200

- Diseñada para trabajar junto con su Cuenta de ahorros para la salud (HSA) para oportunidades adicionales de ahorro de impuestos.
- Contribuye otros \$3,200 anualmente a través de deducciones del salario antes de impuestos. Solo se permiten gastos **dentales** y **oftalmológicos** hasta que alcance su deducible médico, luego se permiten los gastos médicos y en medicamentos recetados elegibles. Para obtener la lista de gastos elegibles, visite irs.gov/publications/p502/index.html.
- Su contribución anual se dividirá en deducciones iguales de cada sueldo. Su importe de contribución anual completo está disponible para usted desde el comienzo del año del plan.
- El dinero no utilizado no pasa al año siguiente; **úselo o lo pierde**.

FSA para atención de dependientes

Disponible para todos los asociados

- Contribuye hasta \$5,000 anualmente a través de deducciones del salario antes de impuestos para ayudar a cubrir los gastos de atención de dependientes elegibles, como la guardería para niños y la atención de ancianos. Para obtener una lista de gastos elegibles, visite el Centro de recursos en Mercer Marketplace 365+.
- Su contribución anual se dividirá en deducciones iguales de cada sueldo. Solo tiene acceso al dinero que efectivamente fue depositado en su cuenta.
- El dinero no utilizado no pasa al año siguiente; **úselo o lo pierde**.

ADMINISTRAR SUS CUENTAS DE GASTOS Y TRANSPORTE

Para administrar sus cuentas de gastos, inicie sesión en Mercer Marketplace 365+ y desplácese hacia abajo hasta los mosaicos de Cuentas de gastos flexibles o del Programa de beneficios de transporte. Luego haga clic en el enlace en la parte inferior del mosaico. Puede solicitar tarjetas de débito nuevas, enviar reclamaciones, ver los saldos de sus cuentas y mucho más.

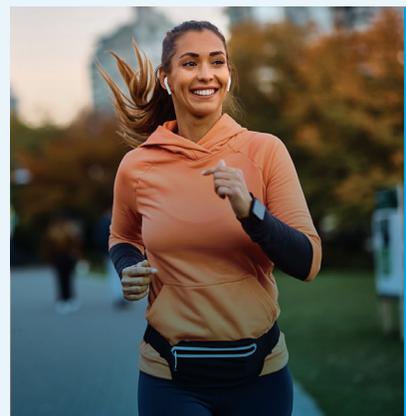


Para gestionar fácilmente sus cuentas de gastos flexibles, puede descargar la aplicación móvil Mercer Marketplace Spending Accounts.



RECORDATORIO IMPORTANTE

Los fondos de la FSA no se transfieren al final de cada año; recuerde que, si no los usa, los pierde.



METLIFE DENTAL

AvalonBay ofrece cobertura dental a través de MetLife para ayudarlo a mantener una sonrisa sana a través de la atención preventiva regular y para corregir problemas cubiertos en cuanto ocurren. Para obtener información completa sobre el costo y la cobertura e inscribirse, visite el Centro de recursos de Mercer Marketplace 365+.

Planes dentales de 2024

- Plan Premier
- Plan Basic Plus

Características clave

- 100 % de cobertura en atención preventiva y diagnóstica en la red hasta el beneficio máximo anual (uso de proveedores de la red PDP Plus)
- Cobertura asequible que lo ayuda a manejar el costo del tratamiento dental
- Amplia red de proveedores que aceptaron tarifas negociadas, lo que le ayuda a ahorrar dinero

DIENTES SANOS, USTED ESTÁ SANO

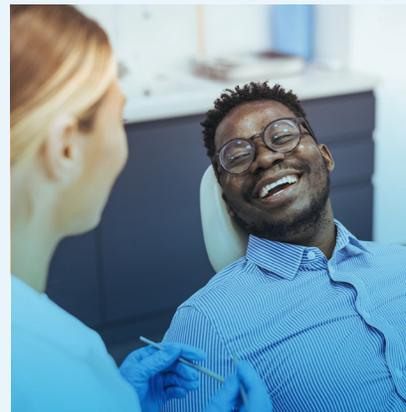
El cuidado dental es una parte importante de su bienestar. Asegúrese de aprovechar su atención dental preventiva en la red **gratuita**; es una inversión en su salud física!

Detalles de la cobertura

	PLAN PREMIER	PLAN BASIC PLUS
En la red		
Deducible individual/familiar	\$25/\$75	\$50/\$150
Beneficio máximo anual	\$2,500	\$1,000
Servicios Preventivos Básicos Importantes	Usted paga \$0 Usted paga 20 %, el plan paga 80 % Usted paga 50 %, el plan paga 50 %	Usted paga \$0 Usted paga 30 %, el plan paga 70 % Usted paga 50 %, el plan paga 50 %
Coseguro de ortodoncia/ máximo durante la vida (adultos y niños hasta los 19 años de edad)	50 %/\$2,500	No cubierto
Fuera de la red: Visite mercermarketplace365plus.com/AvalonBay para obtener detalles de la cobertura		



¡RECORDATORIO!
Las tarjetas de
identificación de MetLife
Dental **NO** se envían.
Para ver o imprimir su
tarjeta de identificación,
visite www.metlife.com.



VSP VISION

Para ayudarle a mantener su vida concentrada, AvalonBay le ofrece la oportunidad de inscribirse en un seguro oftalmológico a través de VSP, que proporciona cobertura para exámenes oculares periódicos, anteojos y lentes de contacto para usted y sus dependientes elegibles.

Plan oftalmológico de 2024

Características clave

- Examen ocular cubierto cada año, con apenas un pequeño copago cobrado a usted
- Cobertura para anteojos recetados o lentes de contacto para que pueda elegir el método de corrección que prefiera
- Amplia red de proveedores que aceptaron tarifas negociadas, lo que le ayuda a ahorrar dinero
- Mayor cobertura, incluido el programa Diabetic Eyecare Plus, atención oftalmológica por computadora y anteojos de seguridad.

Detalles de la cobertura

	PLAN MEJORADO
En la red	
Examen	Uno cada 12 meses Copago de \$10
Anteojos recetados	Copago de \$10 La cobertura de los anteojos de seguridad ProTec también se ofrece a los asociados únicamente Visite el Centro de recursos de Mercer Marketplace 365+ para obtener información de cobertura adicional
Marcos	Uno cada 12 meses Asignación de \$175 para una selección de marcos Asignación de \$195 para marcas de marcos destacadas Ahorro del 20 % en el importe sobre su asignación
Lentes de contacto (en vez de anteojos)	Uno cada 12 meses Copago de hasta \$60 por examen Asignación de \$175 para lentes de contactos (no se aplica copago)
Fuera de la red: Visite mercermarketplace365plus.com/AvalonBay para obtener detalles de la cobertura	

¡RECORDATORIO!

Las tarjetas de identificación de VSP Vision NO se envían. Para ver o imprimir su tarjeta de identificación, visite www.vsp.com.



Visite [vsp.com](https://www.vsp.com) para acceder a una amplia gama de descuentos en servicios/ productos como anteojos, anteojos de sol, LASIK, audífonos y más.



Sepa a dónde ir... Para apoyo de bienestar

¿Se siente estresado? ¿Se siente abrumado? ¿Está ansioso, deprimido o simplemente necesita apoyo adicional? AvalonBay le proporciona una amplia variedad de valiosos recursos y herramientas de bienestar para ayudarlo a priorizar cada aspecto de su bienestar. El primer paso es comprender los recursos que tiene a su disposición. Esta es una descripción general de dónde ir y cuándo.

¿Está buscando...



...controlar la ansiedad, el estrés o la depresión?

- **Lyra Health:** cubre hasta ocho sesiones de asesoramiento gratuitas, luego tendrá acceso a atención continua dentro de la red. [Consulte la página 16.](#)
- **CirrusMD*:** acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a una red de médicos y especialistas certificados, listos para responder sus preguntas de forma virtual. [Consulte la página 18.](#)



...hacer crecer a su familia/adoptar/tener un bebé y/o recibir tratamientos de fertilidad/congelar sus óvulos?

- **Maven:** acceso a pedido a una red personalizada de proveedores que incluyen proveedores de salud mental, asesores de lactancia, parteras, comadronas, obstetras y ginecólogos, consejeros de sueño infantil, pediatras y más. Los asociados regulares de tiempo completo reciben \$5,000 en beneficios (máximo de por vida) con Maven Wallet*, una característica que ofrece un reembolso fácil y apoyo a pedido para su proyecto de formación de familia. Para comenzar, todo lo que tiene que hacer es habilitar esta característica de reembolso en su aplicación de Maven. [Consulte la página 17.](#)



... controlar su diabetes, prediabetes o presión arterial alta?

- **Livongo*:** si usted y sus dependientes están cubiertos por un plan médico de AvalonBay y un médico le diagnostica prediabetes, diabetes o hipertensión, puede recibir acceso gratuito a Livongo para ayudarlo a controlar su afección. Con Livongo, recibe acceso a asesores expertos y dispositivos/equipos gratuitos (báscula, monitor de glucosa, lancetas y monitor de presión arterial). Hable con los consejeros expertos de Livongo para obtener respuestas a preguntas sobre nutrición y estilo de vida. [Consulte la página 18.](#)



...apoyo de un cuidador para un padre anciano o un niño?

- **Wellthy:** póngase en contacto con un coordinador de atención dedicado que crea un plan y completa tareas por usted, todo a través de una moderna experiencia en línea. Las tareas incluyen programar citas, reabastecer las recetas, manejar autorizaciones previas, suministrar y averiguar el derecho a la ayuda domiciliaria, manejar el pase a un centro de atención, coordinar con las compañías de seguros y mucho más. [Consulte la página 17.](#)
- **RethinkCare:** lo equipa con las herramientas, los recursos y las sesiones de consulta que necesita para ayudar a cuidar a un niño con desafíos sociales, conductuales o de aprendizaje, o con una discapacidad del desarrollo. Esto incluye el acceso a sesiones virtuales individuales con expertos en comportamiento y educadores especiales, videoteca, materiales de enseñanza imprimibles, seminarios web dirigidos por expertos, capacidades de coordinación de la atención, foros de apoyo de pares y más. [Consulte la página 17.](#)



...controlar el dolor de espalda o articular?

- **Programa de atención de espalda y articulaciones de Aetna*:** Este programa a través de Hinge Health puede ayudarlo a manejar problemas de salud musculoesqueléticas a través de terapia de ejercicio digital, apoyo personalizado de asesoramiento sobre salud, visitas virtuales con un fisioterapeuta de Hinge Health y más. [Consulte la página 18.](#)



... reducir el consumo de tabaco/nicotina?

- **Pelago*:** Este programa confidencial puede ayudarlo a reducir el consumo de tabaco/nicotina a través de la orientación virtual personalizada con un asesor/consejero personal, el acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a actividades autoguiadas en la aplicación móvil de Pelago y el acceso a medicamentos que ayudan a reducir los antojos. [Consulte la página 18.](#)

* Solo miembros de Aetna.

SALUD MENTAL Y PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO DE LYRA



Comuníquese hoy mismo

Visite avalonbay.lyrahealth.com o llame al **877-224-7661**: Lyra está disponible para asociados, parejas/cónyuges, niños/adolescentes y miembros del grupo familiar **GRATIS**

Programa de asistencia al empleado (EAP)

El Programa de asistencia al empleado (Employee Assistance Program, EAP), proporcionado por Lyra, es un beneficio confidencial, gratuito que los ayuda a usted y sus familiares a vivir bien, en casa y en el trabajo. El EAP ofrece:

- **Apoyo confidencial** para una variedad de temas, incluido el equilibrio entre vida y trabajo, familia y relaciones, manejo de la depresión y el estrés, abuso de alcohol y sustancias, y más.
- Hasta **ocho sesiones de asesoramiento gratuitas**, luego tendrá acceso a atención continua dentro de la red.
- Asesoramiento por video a través de su smartphone, computadora o tableta, así como apoyo en persona para los miembros que puedan quererlo.
- **Derivaciones** a profesionales y servicios locales para adaptarse a sus necesidades.

Lyra Essentials

Use Lyra Essentials, una oferta de salud mental preventiva, para acceder a una rica biblioteca de recursos de autocuidado basados en la investigación. Acceda a meditaciones guiadas, videos instructivos y tácticas de atención plena para la vida cotidiana en la aplicación de Lyra o en la web.

Aprenda con Lyra

La plataforma de aprendizaje en línea de Lyra, basada en la evidencia, ofrece cursos estructurados y encuentros en directo que ayudan a reducir el estigma, apoyar a los gerentes y equipos, y construir lugares de trabajo mentalmente saludables. Visite learn.lyrahealth.com para registrarse hoy mismo y use el código de compañía #avalonbay443.

Servicios de trabajo/vida

- Los servicios legales incluyen una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado o mediador
- Los servicios financieros incluyen una consulta gratuita de 30 minutos con un asesor financiero y un contador
- Los servicios de robo de identidad incluyen una consulta gratuita de 60 minutos con un especialista en resolución de fraudes y más
- Los servicios de cuidado de dependientes incluyen recursos y derivaciones para el cuidado de niños, ancianos y mascotas, y apoyo telefónico

Autocuidado guiado por Lyra

Reúname con su consejero personal de Lyra para una consulta por video en directo para analizar sus necesidades. Su consejero tendrá la oportunidad de conocerlo de forma individual para que puedan planificar juntos el camino a seguir. Después de su sesión inicial, su consejero de Lyra elaborará un plan de atención digital personalizado de seis semanas con actividades que aborden directamente sus objetivos. Trabaje en su plan de atención a su propio ritmo y según su propio cronograma. Su consejero lo mantendrá encaminado, le proporcionará comentarios específicos y estará disponible a través de mensajes para responder a sus preguntas y ofrecerle apoyo.

Asesoramiento de Lyra

Trabaje con su consejero de Lyra a través de sesiones programadas regularmente para comprender mejor sus dificultades, decidir en qué desea trabajar y planificar el camino a seguir. Elija conectarse con su consejero a través de mensajes en directo a través de su dispositivo móvil o desde su computadora, o reunirse "cara a cara" a través de video en directo de manera periódica. A medida que trabajen juntos, usted continuará desarrollando sus herramientas de habilidades y estrategias para apoyar su salud mental y desarrollará fortaleza para lograr un cambio duradero.

Terapia con Lyra

Lyra trabaja con los mejores terapeutas que usan solo técnicas basadas en evidencia que han demostrado reducir sus síntomas. Para aquellos que desean la atención más eficaz y conveniente, ofrecemos Lyra Blended Care Therapy. Con Blended Care Therapy, puede mantenerse conectado con su terapeuta entre las sesiones de videoterapia, practicar habilidades para reducir sus síntomas y hacer un seguimiento de su progreso, para que pueda comenzar a sentirse mejor de inmediato.

BENEFICIOS DE BIENESTAR

AvalonBay ofrece valiosos recursos para el bienestar **sin cargo** para todos los asociados, para ayudarlos a manejar y a mantener su salud y bienestar, y el bienestar de los miembros de su familia.

Maven para ser padres

Maven, nuestro beneficio de planificación familiar, brinda apoyo a los asociados y a sus parejas en las distintas instancias de la maternidad o la paternidad, como tratamientos de fertilidad, congelación de óvulos, inseminación intrauterina o fertilización in vitro, embarazo, pérdida, adopción, maternidad sustituta e incluso atención pediátrica posparto y temprana. Maven es un servicio de conserjería sobre atención médica a pedido que ofrece atención médica moderna y holística a través de su clínica virtual. Comience hoy mismo en mavenclinic.com/join/AvalonBay o envíe un correo electrónico a support@mavenclinic.com.

Los asociados regulares de tiempo completo que están inscritos en el plan médico de AVB también pueden recibir \$5,000 en beneficios (máximo de por vida) con Maven Wallet, una característica que ofrece un reembolso fácil y apoyo a pedido para su proyecto de formación de familia. Para comenzar, todo lo que tiene que hacer es habilitar esta característica de reembolso en su aplicación de Maven.

Wellthy para cuidadores

Con los servicios de apoyo al cuidador Wellthy, puede obtener ayuda para cuidar de seres queridos ancianos, con enfermedad crónica o discapacitados. Cuando establece una cuenta con Wellthy, se le asigna un coordinador de atención dedicado que crea un plan y completa tareas por usted, todo a través de una moderna experiencia en línea. Los coordinadores de atención le ayudarán programando citas, reabasteciendo las recetas, manejando autorizaciones previas, suministrando y averiguando el derecho a la ayuda domiciliaria, manejando el pase a un centro de atención, coordinando con las compañías de seguros y mucho más. Inscríbase hoy mismo en join.wellthy.com/AvalonBay.

RethinkCare para padres

Cuidar a un niño con problemas de aprendizaje, conducta o interacción social, o con una discapacidad del desarrollo, puede ser estresante, y encontrar opciones de tratamiento en medio de nuestra ajetreada rutina laboral puede ser abrumador. Para ayudarle a enfrentar estos desafíos, le ofrecemos un beneficio único para ayudar a que su hijo alcance su máximo potencial, brindándole herramientas, recursos y sesiones de consulta, y poniendo las mejores soluciones de tratamiento al alcance de su mano.

Después de inscribirse en RethinkCare, usted recibe sesiones virtuales individuales con expertos en conducta y educadores especiales, acceso a una biblioteca de videos basada en los principios del análisis conductual aplicado (Applied Behavior Analysis, ABA), recursos como materiales didácticos para imprimir, seminarios web dirigidos por expertos, capacidades de coordinación de la atención, herramientas de recopilación de datos e informe de progreso, foros de apoyo de pares y mucho más. Comience hoy mismo visitando <https://connect.rethinkcare.com/sponsor/AvalonBay>, llamando al **800-714-9285** o enviando un correo electrónico a support@rethinkcare.com.

Conserje para todos de Health Advocate

Health Advocate es un servicio de asistencia médica gratuita que lo puede ayudar a resolver problemas de atención de salud y seguros. Su asistente de salud personal lo puede ayudar de muchas maneras, entre otras:

- **Encontrar un médico:** encuentre el médico nocturno, especialista u hospital adecuados en cualquier lugar del país.
- **Resolver reclamaciones y problemas de facturación:** desenmarañar facturas médicas y resolver problemas de reclamaciones y facturación.
- **Hacer citas:** hacer llamadas y programar citas.

Para obtener más información acerca de los servicios de Health Advocate, o comunicarse con un representante personal de Health Advocate, llame al 866-695-8622 o visite healthadvocate.com/AvalonBay.

PROGRAMAS DE BIENESTAR PARA AFILIADOS DE AETNA

CirrusMD

CirrusMD es un servicio virtual que permite a los miembros de Aetna conectarse con médicos certificados en menos de 60 segundos sin tiempos de espera. Envíe un mensaje de texto seguro a un médico sobre cualquier problema de salud, grande o pequeño, durante el tiempo que desee. Los médicos están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y las conversaciones no terminan hasta que usted obtenga las respuestas que necesita. CirrusMD tiene un menor costo que una visita de telemedicina tradicional, está cubierto por un seguro con un pequeño copago y cada visita le brinda siete días de acceso ilimitado.

Comience a chatear con un médico en 3 sencillos pasos:

1. Descargue la aplicación CirrusMD o visite mycirrusmd.com.
2. Regístrese con su nombre, fecha de nacimiento, código postal y dirección de correo electrónico.
3. Abra CirrusMD y simplemente escriba "hola".

Programa para dejar de fumar de Pelago

Pelago es un programa confidencial para ayudar a las personas a reducir el consumo de tabaco/nicotina con la ayuda de técnicas científicamente comprobadas y asesores y consejeros expertos, directamente desde su dispositivo móvil. Cuando se registra en Pelago, puede recibir:

- Asesoramiento virtual personalizado con un asesor/consejero personal
- Acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a actividades autoguiadas y contenido útil en la aplicación móvil de Pelago
- Acceso a medicamentos para ayudar a reducir los antojos de nicotina

Para comenzar, regístrese en my.pelagohealth.com/expressscripts o llame al **877-349-7755**.

Hinge Health

El Programa de atención de espalda y articulaciones de Aetna a través de Hinge Health ofrece apoyo a los asociados para ayudar a manejar problemas de salud musculoesqueléticos. A través del programa, obtiene acceso a Hinge Health, que puede ayudarle a controlar el dolor crónico de espalda y articulaciones a través de la terapia digital de ejercicios. Hinge Health proporciona:

- Un programa de 12 semanas a través de una tableta y sensores
- Apoyo personalizado de asesoramiento sobre salud
- Hasta seis visitas virtuales con un fisioterapeuta de Hinge Health
- Acceso a la aplicación interactiva de Hinge Health

Debe estar inscrito en el plan médico para calificar. El programa está disponible para asociados y dependientes mayores de 18 años. Para obtener más información, visite www.hingehealth.com/find/aetna.

También puede llamar a su Centro de asistencia al **855-902-2777**, de lunes a viernes, de 6:00 a. m. a 6:00 p. m., hora del Pacífico, o enviar un correo electrónico a help@hingehealth.com.

Chronic Care Complete de Livongo

El programa Chronic Care Complete está diseñado para ayudar a las personas que viven con afecciones crónicas a mejorar sus resultados de salud al proporcionar apoyo personalizado y de alta calidad para abordar la prediabetes, la diabetes, la hipertensión, el control del peso y las inquietudes de salud mental. Si es elegible, recibirá dispositivos de monitoreo de salud fáciles de usar, trabajaría con un asesor personal certificado de profesionales de atención crónica (Chronic Care Professionals, CCP) para establecer y lograr objetivos de salud, consultará a terapeutas autorizados para obtener apoyo de salud mental y accederá a médicos que pueden revisar y ajustar medicamentos, pedir análisis de laboratorio y proporcionar atención cuando sea necesario.

Quién puede unirse: Livongo se ofrece sin costo para usted y sus familiares que tienen diabetes o presión arterial alta que están cubiertos bajo un plan médico AvalonBay.

Para registrarse, visite get.livongo.com (código de compañía: AVN).



Historia de éxito con Livongo de Teladoc Health: Conozca a Umar

Mi médico dice que tengo prediabetes y que estoy en riesgo de desarrollar diabetes. Quería hacer más para tomar el control de mi salud. Gracias a Livongo de Teladoc Health pude hacer cambios conductuales y de estilo de vida que me ayudaron a lograr mis objetivos de salud.

Resultado n.º 1: Perdí 25 libras con la ayuda de una báscula conectada celularmente y la capacidad de registrar el seguimiento de alimentos y actividades para aumentar mi nivel de ejercicio.

Resultado n.º 2: Disminuí mi colesterol con la ayuda del apoyo adicional para la hipertensión que se ofrece a través de este programa*.

Resultado n.º 3: Adapté un estilo de vida más saludable con las herramientas y prácticas que aprendí de las sesiones de aprendizaje semanales impulsadas por la misión. Además, aproveché las sesiones ilimitadas de asesoramiento en vivo y personalizado con un asesor experto que me ayudó a identificar mis propios objetivos y planes de acción personalizados.

*Según sus objetivos de salud, también podría recibir un monitor de presión arterial.

COBERTURA COMPLEMENTARIA DE AFLAC

Los planes médicos complementarios proporcionan pagos en efectivo para ayudar a compensar el costo de un evento médico cubierto. Usted paga el costo total de la cobertura a través de deducciones del salario después de impuestos. Asegúrese de considerar sus necesidades médicas anticipadas para el año entrante, por ejemplo, una cirugía mayor, al decidir si la cobertura complementaria es lo adecuado para usted. AvalonBay ofrece tres tipos distintos de planes médicos complementarios a través de Aflac:

Seguro contra accidentes

El seguro contra accidentes le ayuda a protegerse contra el estrés financiero inesperado si usted o un familiar cubierto tiene un accidente. Complementa su plan médico primario al proporcionar beneficios en efectivo en caso de lesiones accidentales. Puede usar este dinero para ayudar a pagar gastos médicos no pagados por su plan médico (como su deducible o coseguro) o para cualquier otra cosa (como los gastos diarios).

Seguro contra enfermedad crítica

Cuando una enfermedad seria ataca, el seguro contra enfermedad crítica puede proporcionar apoyo financiero para ayudarlo en tiempos difíciles. Protege contra el impacto financiero de determinadas enfermedades, como un ataque cardíaco, cáncer o accidente cerebrovascular.

Este plan también incluye un Beneficio de evaluación de salud que le proveerá un beneficio de \$50 por año calendario si se realiza una evaluación de salud cubierta, incluido un examen físico anual y pruebas de detección de cáncer según la edad.

Seguro de indemnización del hospital

Un viaje al hospital puede ser estresante y también lo pueden ver las facturas. Incluso con un plan médico importante, igual puede ser responsable de copagos, deducibles y otros costos en efectivo. El plan de indemnización del hospital puede ayudar a compensar lo que usted comparte de los costos asociados con un accidente o enfermedad cubierto.

Este plan pagará un importe establecido cuando incurra en determinados gastos médicos cubiertos. Puede usar este dinero para ayudar a cubrir las estadías en el hospital, servicio de ambulancia y determinados tratamientos hospitalizados o ambulatorios. El plan paga beneficios además de cualquier otro seguro.

365+ HUB

Si se inscribe en un plan médico de AvalonBay, también puede elegir inscribirse en el Mercer Marketplace 365+HUBSM, un beneficio voluntario que proporciona apoyo personalizado, en línea y por teléfono, para ayudarlo a mejorar la calidad y el costo de su atención. Al inscribirse en 365+ HUB, tendrá acceso todo el año a servicios de defensa de salud personales, herramientas para comparación de precios, clasificaciones de desempeño de médicos, opiniones médicas expertas y más.

Servicios de conserjería médica

El 365+ HUB tiene un equipo de enfermeros registrados, directores médicos y especialistas en beneficios y reclamaciones que trabajan para ayudarlos a usted y a sus familiares cubiertos.

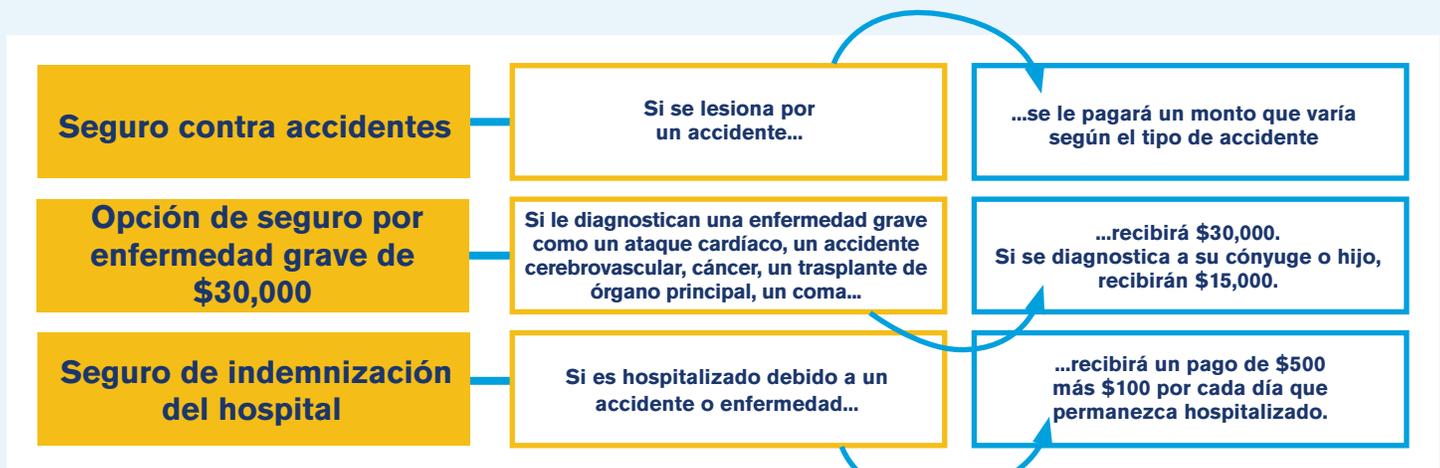
- Encuentre el médico correcto
- Programe citas rápidamente
- Resuelva disputas de reclamaciones de facturación y seguro de atención médica
- Asegure la atención de ancianos con confianza, incluida la respuesta a preguntas de Medicare
- Trabaje perfectamente con los proveedores de seguro
- Transfiera registros médicos de manera rápida y segura

Compare precios y calidad

El costo de los servicios de atención médica puede variar en forma significativa, incluso dentro de la misma área geográfica y plan de salud. Health Cost Estimator+ es una herramienta en línea fácil de usar que se ofrece a través de 365+ HUB. Verá lo que puede pagar por un procedimiento médico en diferentes ubicaciones, según el plan médico en el que se inscriba, y podrá comparar precios fácilmente para hacer la elección correcta en función de sus necesidades y de su presupuesto. También puede revisar los puntajes de calidad de médicos en su área en función de su afección y necesidad.

Obtenga opiniones médicas expertas

365+ HUB les ofrece a usted y sus familiares cubiertos acceso a especialistas de clase mundiales que revisarán su caso y le darán una opinión experta sobre su diagnóstico y plan de tratamiento.



PATRIMONIO

PLAN DE AHORROS PARA RETIRO 401(k)

El plan 401(k) de AvalonBay, ofrecido a través de Fidelity, puede ayudarle a alcanzar sus objetivos financieros para el retiro con la conveniencia de las deducciones del sueldo.

Sus contribuciones

Puede contribuir hasta los límites del IRS, que en el 2024 serán los siguientes:

- **\$23,000** si es menor de 50 años
- **\$30,500** si tiene 50 años o más

Estos límites incluyen sus contribuciones antes de impuestos, contribuciones Roth después de impuestos o una combinación de ambas.

Contribuciones de AvalonBay

Cuando usted ahorra para su retiro, nosotros también lo hacemos. AvalonBay aumentará nuevamente la contribución equivalente del plan 401(k) este año. Igualaremos el 50 % de sus contribuciones al plan, **sobre el primer 8 % que usted contribuye al plan**. Es dinero gratis para su jubilación.

¿Ha nombrado un beneficiario?

Es importante que designe a un beneficiario para recibir el valor de su 401(k) en caso de que muera antes de comenzar a recibir su beneficio. A medida que cambien sus circunstancias personales, asegúrese de que la información esté actualizada. Visite netbenefits.com para agregar o cambiar un beneficiario.

Aproveche los recursos educativos

- **Planifique y aprenda:** explore una colección de recursos de aprendizaje financiero o programe una cita telefónica de 30 minutos con un consultor de planificación de Fidelity. Seleccione Plan & Learn (Planificar y aprender) en el Menú de la página de inicio de NetBenefits.
- **Cree un plan para su futuro:** modele y planifique sus objetivos financieros utilizando el Centro de planificación y orientación en NetBenefits.Fidelity.com/planningcenter.

¡ENCUENTRE LO QUE LE CONVIENE!

Cuando usted ahorra para su retiro, nosotros también lo hacemos. AvalonBay aumentará nuevamente la contribución equivalente del plan 401(k) este año. Igualaremos el 50 % de sus contribuciones al plan, sobre el primer 8 % que usted contribuye al plan. Es dinero gratis para su jubilación.

¿Listo para cambiar su contribución para 401(k)? Visite netbenefits.com.

¿SU FUTURO FINANCIERO ES TODO LO QUE PODRÍA SER?

Averíguelo en 10 minutos o menos. Hágase un chequeo de bienestar financiero hoy mismo.

Visite NetBenefits.com/financialwellness.



SEGURO DE VIDA, AD&D Y POR DISCAPACIDAD

Es importante que planifique la seguridad financiera de su familia en caso de que ocurra lo inesperado. Por eso, AvalonBay proporciona a los asociados un seguro de vida básico y un seguro por muerte accidental y desmembramiento (Accidental Death and Dismemberment, AD&D) básico, sin costo para usted.

¿HA NOMBRADO UN BENEFICIARIO?

Es importante que designe un beneficiario para recibir el beneficio pagado por una póliza de seguro de vida. A medida que cambien sus circunstancias personales, asegúrese de que la información esté actualizada. Visite Mercer Marketplace 365+ o llame al **1-855-601-1762** para agregar o cambiar un beneficiario.

BENEFICIOS PAGADOS POR LA COMPAÑÍA

Vida y AD&D básicos

AvalonBay proporciona seguro de vida y seguro por muerte accidental y desmembramiento (Accidental Death and Dismemberment, AD&D) básicos para asistirlos a usted y su familia en el caso de muerte o desmembramiento. Estos beneficios son pagados por la compañía en su totalidad. Nota: La cobertura pagada por la compañía es automática; usted no necesita inscribirse.

Los beneficios son iguales a:

- Seguro de vida básico: 1.5x su salario, hasta \$400,000.
- Seguro por AD&D básico: 1.5x su salario, hasta \$400,000.

Discapacidad a corto plazo (STD)

- El beneficio es automático y lo paga la compañía; no necesita inscribirse.
- La cobertura comienza después de una semana de discapacidad.
- Paga el 60 % de su salario, hasta un máximo de \$3,500 por semana. Los beneficios por discapacidad a corto plazo (Short-Term Disability, STD) adicionales por hasta ocho semanas están disponibles para las asociadas que califiquen para licencia médica por embarazo y parto.

- Los beneficios terminan después de 26 semanas.

Si su empleador debe, de acuerdo con la ley estatal, ofrecerle beneficios STD, sus beneficios por discapacidad se coordinarán entre su empleador y el estado. Esto es válido para empleados en California, Hawái, Massachusetts, Nueva York, Nueva Jersey, Rhode Island, Washington D. C. y Estado de Washington.

Discapacidad a largo plazo (LTD)

- El beneficio es automático y lo paga la compañía; no necesita inscribirse.
- La cobertura comienza cuando ha estado discapacitado por 180 días.
- Paga el 60 % de su salario, hasta un máximo de \$9,000 por mes.

Accidentes en viajes de negocios

Cuando viaja en nombre de la compañía, esté seguro de que está protegido bajo una póliza de seguros contra accidentes en viajes de negocios pagada por la compañía si ocurre un accidente. La póliza proporciona cobertura para determinadas lesiones o muerte resultante de un accidente durante un viaje de negocios.

SEGURO DE VIDA Y AD&D VOLUNTARIO

Puede comprar más seguro de vida y AD&D para usted, así como cobertura para su cónyuge/pareja de hecho y su(s) hijo(s). Usted paga el costo total de cualquier cobertura de seguro de vida o AD&D complementario. Debe comprar cobertura para usted a fin de comprarla para sus dependientes. Para obtener detalles de la cobertura, visite Mercer Marketplace 365+.

Seguro de vida complementario

Puede elegir el seguro de vida complementario para usted en incrementos de \$25,000, hasta \$1,000,000 o 5 veces su salario.

Seguro AD&D complementario

Puede elegir el seguro AD&D complementario para usted en incrementos de \$25,000, hasta \$1,000,000 o 10 veces su salario. Si elige la cobertura familiar, los beneficios de los dependientes son una parte de los beneficios del empleado.

Seguro de vida y AD&D para el cónyuge/pareja de hecho:

puede comprar seguro de vida o AD&D para su cónyuge o pareja de hecho hasta los siguientes importes:

- Seguro de vida para el cónyuge/pareja de hecho: elija en incrementos de \$25,000 hasta \$500,000, sin exceder el 100 % de la cobertura del asociado.

Seguro de vida para el hijo: puede elegir seguro de vida para su hijo en incrementos de \$5,000 hasta \$20,000 para hijos entre 14 días y 26 años de edad.

Montos de cobertura asegurada

Puede comprar hasta \$300,000 en seguro de vida complementario y seguro AD&D complementario para usted, y hasta \$50,000 para su cónyuge, sin proporcionar evidencia de asegurabilidad (Evidence of Insurability, EOI). Cualquier elección por encima de estos montos requerirá EOI. Reliance Standard le enviará la solicitud de EOI por correo electrónico después de que complete sus elecciones.

BENEFICIOS DE LICENCIA REMUNERADA

Licencia parental remunerada

Bajo la póliza de licencia parental remunerada de AvalonBay, la compañía proporciona vacaciones pagadas a asociados elegibles tras el nacimiento, la adopción o la colocación de un hijo del asociado. Recibirá seis semanas de paga al 100 % de sus ingresos.

Es elegible para participar si ha completado más de un año de servicio con AvalonBay. Puede haber disponible una licencia remunerada adicional por discapacidad relacionada con el embarazo y el parto en virtud de los beneficios de Discapacidad a corto plazo (consulte la [página 21](#)). Tenga en cuenta que los asociados a tiempo parcial no son elegibles para la licencia parental remunerada.

Licencia por intermisión

Los asociados con más de 15 años de servicio reciben hasta 6 semanas de licencia remunerada.

Vacaciones

Acumulaciones a base de un período de pago que comienza el primer día del mes después de 30 días de empleo.

	ACUMULACIÓN ANUAL EN DÍAS	
Años de servicio en AVB	Asociados	Directores
Menos de 4	10	15
4, pero menos de 9	15	15
9, pero menos de 20	20	20
20 o más	25	25

Licencia por enfermedad

Todos los asociados acumulan una licencia por enfermedad durante todo el año. Los asociados de tiempo completo acumulan hasta 8 días por año, con la excepción de aquellos en CA que acumulan hasta 10 días por año. Consulte la política de licencia por enfermedad remunerada en el Manual del asociado para obtener detalles completos.

Horario flexible

Solo para asociados fuera de California: hasta 4 días por año para determinadas circunstancias.

Feriado

11 feriado de la compañía por año. Los feriados movibles se incluyen como parte del programa de feriados.

Licencia por duelo

Hasta 3 días por pérdida de un familiar cercano.

Licencia por servicio de jurado

Hasta 10 días de licencia remunerada.

PLAN DE COMPRA DE ACCIONES PARA EMPLEADOS

Dos veces al año, AvalonBay proporciona a los asociados la oportunidad de comprar acciones de la compañía con un descuento del 15 %, del 1 de enero al 10 de junio y del 1 de julio al 10 de diciembre. El Plan de compra de acciones para empleados (Employee Stock Purchase Plan, ESPP), ofrecido a través de Computershare, puede ayudarle a alcanzar sus objetivos financieros y le permite:

- Comprar acciones de AvalonBay con un descuento; una oportunidad que solo está disponible para los asociados de AvalonBay. El descuento se calcula del precio **menor** de las acciones al comienzo y final del período de compra, lo que significa que los asociados participantes logran un descuento aún mayor sobre la fecha de compra.
- Contribuir apenas \$10 por sueldo a través de deducciones del sueldo después de impuestos convenientes. Las contribuciones se acumulan a lo largo de un período de compra de seis meses y se usan para comprar acciones sobre el último día de negocios del período de compra.

Para obtener más información acerca de ESPP:

- Visite <https://avalonbay.sharepoint.com/HR/Pages/Employee-Stock-Purchase-Program.aspx>

Para inscribirse durante el próximo período de inscripción:

- Visite computershare.com/employee/us
- Llame al **1-866-397-5753**



PROGRAMAS DE BENEFICIOS VOLUNTARIOS Y DESCUENTOS

Tiene acceso a una variedad de programas adicionales que pueden ayudarlo a ahorrar dinero y proporciona asistencia importante con las necesidades de todos los días. Para obtener más información o para inscribirse, visite mercermarketplace365plus.com/AvalonBay.

Beneficios de transporte

Disponible para todos los asociados

- Contribuya hasta \$315 por mes antes de impuestos para pagar los gastos de estacionamiento.
- Contribuya hasta \$315 por mes antes de impuestos para pagar los gastos de transporte público (es decir, autobús, tren, metro, vehículo compartido).
- Puede comenzar a hacer deducciones del salario o dejar de hacerlas en cualquier momento del año.
- **El dinero no utilizado se transfiere de un año a otro.**

Plan legal

MetLife Legal ofrece acceso económico a abogados para servicios legales como preparación del testamento, planificación del patrimonio y derecho de familia.

Seguro de mascotas

El seguro de mascotas a través de Nationwide puede darle tranquilidad, sabiendo que puede obtener ayuda en el pago de la atención de las mascotas.

- Cubre cirugía, costos de laboratorio, radiografías, recetas y más.
- Ofrece acceso a una línea de ayuda veterinaria las 24 horas para atención veterinaria.

Protección contra robo de identidad

Los servicios de Allstate monitorean su identidad, detectan fraude y recuperan su identidad en el caso de robo:

- Proporciona identidad proactiva y monitoreo de crédito, que lo protege contra el fraude de identidad.
- Ofrece servicio completo de restauración de identidad.

Seguro del auto y el hogar

Farmers GroupSelect le da acceso a pólizas de seguro personal que incluyen hogar (no disponible en MA o FL), auto y vehículos y botes recreacionales.

Descuento en centros de compra

Tenga acceso a precios, descuentos y ofertas exclusivos de cientos de comercios locales y nacionales a través del PerkSpot Online Discount Mall:

- Este servicio se le proporciona sin costo para usted.
- Ahorre hasta un 40 % a través de ofertas que le interesan, incluidos clubes de salud, cines, restaurantes, minoristas y proveedores de teléfono celular.
- Acceda hoy mismo en avalonbay.perkspot.com.

BENEFICIOS ADICIONALES

Descuentos en vivienda

Alquiler con descuentos cuando vive en una comunidad de AvalonBay.

Bonificación por recomendación de asociados

La compañía paga una bonificación cuando usted recomienda un nuevo asociado para el empleo y este completa con éxito el período introductorio de 90 días.

Programas de reconocimiento corporativo

La compañía ofrece una variedad de premios que reconocen el rendimiento individual y en equipo que demuestra el compromiso de AvalonBay con sus principales valores.

DESARROLLO PROFESIONAL

AvalonBay University

Programas educativos, técnicos, de capacitación de liderazgo y de administración pagados por la compañía; diseñados para ayudarlo a alcanzar su potencial completo y forjar una carrera en AvalonBay.

Becas

AvalonBay les brinda a los asociados elegibles y a sus dependientes dos becas: la Beca para estudios de la Familia Blair y la Beca para estudios Richard Michaux, a fin de ayudar con los gastos educativos.

Reembolso de la matrícula

AvalonBay proporciona reembolso de la matrícula a sus asociados. El reembolso máximo anual bajo nuestra póliza de Reembolso de la matrícula es de \$5,250 para programas de licenciatura y de posgrado.

TARIFAS DEL PLAN DE BENEFICIOS MÉDICOS, DENTALES Y OFTALMOLÓGICOS

Tarifas de deducción del salario quincenal de los asociados en el 2024

Quincenal (26 períodos de pago)	HSA de \$3,200					
	Salario <\$50,000		Salario ≥\$50,000 No funcionario		Funcionarios	
	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco
Individual	\$19.81	\$65.97	\$22.52	\$68.67	\$28.09	\$74.24
Individual + cónyuge	\$71.62	\$163.92	\$78.97	\$171.28	\$98.52	\$190.83
Individual + hijo(s)	\$56.65	\$125.88	\$62.58	\$131.82	\$78.05	\$147.28
Individual + familiar	\$157.88	\$250.19	\$171.75	\$264.06	\$214.41	\$306.72

Quincenal (26 períodos de pago)	HSA de \$1,850					
	Salario <\$50,000		Salario ≥\$50,000 No funcionario		Funcionarios	
	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco
Individual	\$34.62	\$80.77	\$36.75	\$82.91	\$45.84	\$91.99
Individual + cónyuge	\$118.74	\$211.05	\$127.21	\$219.52	\$158.72	\$251.03
Individual + hijo(s)	\$93.47	\$162.70	\$99.52	\$168.75	\$124.14	\$193.37
Individual + familiar	\$245.73	\$338.04	\$262.33	\$354.64	\$327.53	\$419.84

Quincenal (26 períodos de pago)	PPO de \$400					
	Salario <\$50,000		Salario ≥\$50,000 No funcionario		Funcionarios	
	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco
Individual	\$95.72	\$141.87	\$102.41	\$148.56	\$128.01	\$174.16
Individual + cónyuge	\$283.58	\$375.89	\$301.92	\$394.22	\$377.37	\$469.68
Individual + hijo(s)	\$210.61	\$279.84	\$224.55	\$293.78	\$280.66	\$349.89
Individual + familiar	\$493.81	\$586.12	\$525.08	\$617.39	\$656.30	\$748.61

Quincenal (26 períodos de pago)	PPO de \$900					
	Salario <\$50,000		Salario ≥\$50,000 No funcionario		Funcionarios	
	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco
Individual	\$56.80	\$102.95	\$60.19	\$106.35	\$75.24	\$121.39
Individual + cónyuge	\$182.15	\$274.45	\$194.86	\$287.16	\$243.55	\$335.86
Individual + hijo(s)	\$134.80	\$204.03	\$143.30	\$212.53	\$179.11	\$248.34
Individual + familiar	\$326.21	\$418.52	\$347.90	\$440.21	\$434.83	\$527.14

Quincenal (26 períodos de pago)	Planes dentales y oftalmológicos		
	Basic Plus Dental	Premier Dental c/ Ortho 2500 (adultos y niños)	Beneficios oftalmológicos
	Individual	\$18.30	\$26.72
Individual + cónyuge	\$36.99	\$54.00	\$7.86
Individual + hijo(s)	\$33.14	\$48.38	\$7.99
Individual + familiar	\$53.82	\$78.58	\$12.69

Tarifas de deducción del salario semanal de los asociados en el 2024

Semanal (52 períodos de pago)	HSA de \$3,200					
	Salario <\$50,000		Salario ≥\$50,000 No funcionario		Funcionarios	
	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco
Individual	\$9.91	\$32.98	\$11.26	\$34.34	\$14.04	\$37.12
Individual + cónyuge	\$35.81	\$81.96	\$39.49	\$85.64	\$49.26	\$95.42
Individual + hijo(s)	\$28.32	\$62.94	\$31.29	\$65.91	\$39.03	\$73.64
Individual + familiar	\$78.94	\$125.10	\$85.88	\$132.03	\$107.21	\$153.36

Semanal (52 períodos de pago)	HSA de \$1,850					
	Salario <\$50,000		Salario ≥\$50,000 No funcionario		Funcionarios	
	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco
Individual	\$17.31	\$40.39	\$18.38	\$41.45	\$22.92	\$46.00
Individual + cónyuge	\$59.37	\$105.52	\$63.60	\$109.76	\$79.36	\$125.51
Individual + hijo(s)	\$46.73	\$81.35	\$49.76	\$84.38	\$62.07	\$96.69
Individual + familiar	\$122.87	\$169.02	\$131.17	\$177.32	\$163.77	\$209.92

Semanal (52 períodos de pago)	PPO de \$400					
	Salario <\$50,000		Salario ≥\$50,000 No funcionario		Funcionarios	
	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco
Individual	\$47.86	\$70.94	\$51.21	\$74.28	\$64.00	\$87.08
Individual + cónyuge	\$141.79	\$187.95	\$150.96	\$197.11	\$188.68	\$234.84
Individual + hijo(s)	\$105.30	\$139.92	\$112.28	\$146.89	\$140.33	\$174.95
Individual + familiar	\$246.90	\$293.06	\$262.54	\$308.70	\$328.15	\$374.30

Semanal (52 períodos de pago)	PPO de \$900					
	Salario <\$50,000		Salario ≥\$50,000 No funcionario		Funcionarios	
	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco	Sin tabaco	Tabaco
Individual	\$28.40	\$51.48	\$30.10	\$53.17	\$37.62	\$60.69
Individual + cónyuge	\$91.07	\$137.23	\$97.43	\$143.58	\$121.78	\$167.93
Individual + hijo(s)	\$67.40	\$102.01	\$71.65	\$106.26	\$89.55	\$124.17
Individual + familiar	\$163.11	\$209.26	\$173.95	\$220.10	\$217.41	\$263.57

Semanal (52 períodos de pago)	Planes dentales y oftalmológicos		
	Basic Plus Dental	Premier Dental c/ Ortho 2500 (adultos y niños)	Beneficios oftalmológicos
	Individual	\$9.15	\$13.36
Individual + cónyuge	\$18.50	\$27.00	\$3.93
Individual + hijo(s)	\$16.57	\$24.19	\$3.99
Individual + familiar	\$26.91	\$39.29	\$6.35

LISTA DE CONTACTOS

Para comunicarse directamente con uno de nuestros proveedores de beneficios, consulte la tabla a continuación.

Beneficio	Administrador	Sitio web	Número de teléfono
Mercer Marketplace 365+	Mercer	mercermarketplace365plus.com/AvalonBay	855-601-1762
Preguntas sobre beneficios	Departamento de Beneficios de AvalonBay	benefits@avalonbay.com	703-317-4799
Preguntas sobre licencias	Departamento de Beneficios de AvalonBay	leave@avalonbay.com	703-317-4799
Médica	N.º de grupo de Aetna 868988	www.aetna.com	855-586-6958
Programa para dejar de fumar	Pelago	my.pelagohealth.com/expressscripts	877-349-7755
Medicamentos recetados	N.º de grupo de ESI NMFA	www.express-scripts.com	866-544-6981
Salud mental/EAP	Lyra Health	avalonbay.lyrahealth.com	877-224-7661
Telemedicina	CirrusMD	mycirrusmd.com	
Prediabetes, diabetes e hipertensión	Livongo	get.livongo.com (código de la compañía: AVN)	
Plan dental	N.º de grupo de MetLife 215273	www.metlife.com	800-942-0854
Beneficios oftalmológicos	N.º de grupo de VSP 12045433	www.vsp.com	800-877-7195
Beneficios de la FSA y transporte	WEX	mercermarketplace365plus.com/AvalonBay	877-248-0510
Cuenta de ahorros para la salud	Fidelity	www.netbenefits.com	800-544-3716
Planes médicos complementarios	Aflac	https://www.aflacgroupinsurance.com/customer-service/file-a-claim.aspx	800-433-3036
Formación de familia	Maven	mavenclinic.com/join/AvalonBay	
Apoyo para cuidadores	Wellthy	join.wellthy.com/AvalonBay	
Apoyo para padres	RethinkCare	https://connect.rethinkcare.com/sponsor/AvalonBay	800-714-9285
Defensa de la salud	Health Advocate	healthadvocate.com/AvalonBay	866-695-8622
365+ HUB	Mercer	mercermarketplace365plus.com/AvalonBay	866-385-8032
Ahorros para retiro 401(k)	Fidelity	www.netbenefits.com	800-835-5097
Plan de compra de acciones para empleados (ESPP)	AvalonBay	computershare.com/employee/us	866-397-5753
Protección de identidad	Allstate	signin.infoarmor.com	800-789-2720
Beneficios legales	MetLife	www.members.legalplans.com	800-821-6400
Seguro de mascotas	Nationwide	petsnationwide.com	877-738-7874
Seguro de automóvil/hogar	Farmers	https://www.farmers.com/landing/groupselect/getquote/#/home	
Descuento en centros de compra	Perkspot	Avalonbay.perkspot.com	
Programa de atención de espalda y articulaciones	Hinge Health	www.hingehealth.com/find/aetna	855-902-2777



Ser fuerte.
Vivir bien.

AvalonBay
COMMUNITIES